

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT Yang Maha Mendengar lagi Maha Melihat dan atas segala limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah direncanakan. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada baginda Nabi Besar Muhammad SAW beserta seluruh keluarga dan sahabatnya. Alhamdulillah Skripsi yang berjudul: **“Hubungan *Self-Compassion* Dengan Tingkat Stress Akademik Pada Mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana”** dapat diselesaikan. Skripsi ini merupakan syarat terakhir yang harus ditempuh untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Keperawatan di Universitas Bhakti Kencana Bandung.

Dalam penulisan Skripsi ini, tentunya banyak pihak yang telah memberikan bantuan baik moril maupun materil. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tiada hingganya kepada:

1. Dr. H. A.Mulyana, S.H., M.Pd., MH.Kes, selaku Ketua Yayasan Adhiguna Kencana Bandung.
2. Dr. apt. Entris Sutrisno, MH.Kes, selaku Rektor Universitas Bhakti Kencana Bandung.
3. Vina Vitniawati, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung.
4. Ns. Ade Iwan Mutiudin, S.kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan dan Ners Universitas Bhakti Kencana Bandung.

5. Wini Resna, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Pembimbing Utama terima kasih atas saran, motivasi, dan bimbingan yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Santi Puspitasari, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Pembimbing Pendamping, terima kasih atas saran, motivasi, dan bimbingan yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua orang tua tercinta, Bapak Rudi Hartono dan Ibu Kokom Komariah yang telah memberikan dukungan dan do'a yang tak henti-hentinya. Terima kasih atas segala dukungan, semangat, motivasi, semua itu menjadi sumber kekuatan yang selalu mengiringi setiap langkah kaki penulis. Semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam kebaikan dan kemudahan aamiin.
8. Adik tersayang Putra Rizky Alamsyah, serta keluarga besar penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih banyak atas dukungan, motivasi, serta do'a yang selalu diberikan.
9. Qubetu (Saudari Nafa, Shafira, Triana, Winengsih, Citra, Dinda, dan Rika) selaku sahabat yang tidak akan tergantikan terima kasih atas canda tawa, tangis air mata yang kita lalui bersama-sama, semangat, bantuan, kritik, dan saran selama proses pengerjaan skripsi serta kebersamaan yang membuat langkah penulis terasa lebih ringan. Serta penulis ucapkan terima kasih telah menjadi tempat pulang di perantauan. Terima kasih telah menjadi bagian dalam perjalanan penyusunan penulis hingga menyelesaikan studi ini. Dan kepada seluruh teman-teman Program Studi Sarjana Keperawatan angkatan

2021, terima kasih atas kebersamaan untuk memperoleh ilmu dan gelar yang diimpikan, apapun itu hambatannya. Semoga sukses milik kita bersama.

10. Kepada seseorang yang penulis tidak bisa sebutkan namanya orang yang selalu menemani, memberikan dukungan dan semangat. Selalu meyakinkan kalau penulis bisa. Terima kasih telah menjadi bagian perjalanan dalam penyusunan skripsi ini.

11. *To my self* “Friska Salsa Dilla”, perempuan sederhana dengan impiannya yang besar. Terima kasih telah bekerja keras dan berjuang sejauh ini. Menyelesaikan skripsi dengan sebaik dan semaksimal mungkin.

Tentunya sebagai manusia tidak pernah luput dari kesalahan, penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu saran dan kritik yang konstruktif dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya.

Bandung, 17 Juli 2025

Penulis