

SELF MANAGEMENT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS IBUN

Maryati

AK 118100

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Self management, yang bertujuan untuk melakukan aktifitas perawatan diri untuk mempertahankan hidup, meningkatkan, dan memelihara kesehatan serta kesejahteraan individu. Hipertensi merupakan masalah yang diakibatkan karena terjadinya peningkatan tekanan darah yang dratis sehingga dapat memicu berbagai macam komplikasi. Di Indonesia sendiri penyakit hipertensi menjadi penyakit nomor 1 terbanyak dan Indonesia menjadi negara pertama dikawasan asia yang memiliki jumlah pasien terbanyak. Untuk mencegah komplikasi diperlukan *Self Management* agar tidak mengalami penurunan kesehatan dikarenakan penyakit ini sering terjadi berulang-ulang. Dimana *self management* hipertensi meliputi integritas, regulasi diri, pemantauan tekanan darah, kepatuhan terhadap uang dianjurkan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran *self management* pada pasien hipertensi. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran *self management* pada pasien hipertensi di Puskesmas Ibum. kuantitatif jenis penelitian deskriptif. Metode Penelitian ini berupa penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif dengan melibatkan 50 pasien prolans menggunakan metode *total sampling*. Instrumen yang digunakan dengan kuisioner karakteristik responden dan kuisioner HSMBQ. Hasil penelitian ini dinyatakan bahwa didapatkan bahwa pada penelitian ini responden memiliki tingkat *self management* yang kurang sebanyak 50%, yang cukup sebanyak 48% dan yang baik sebanyak 2%. pada komponen integritas diri dalam kategori cukup sebanyak 35 responden, hasil penelitian komponen regulasi diri hasilnya cukup sebanyak 34 orang, komponen pemantauan tekanan darah didapatkan hasil cukup sebanyak 23 responden, dari komponen kepatuhan didapatkan hasil cukup sebanyak 32 responden Hasil data memaparkan responden mempunyai *self management* yang kurang, oleh karena itu peneliti menyarankan kepada pihak RS untuk terus melakukan pendidikan kesehatan terkait *self management* kepada para penderita hipertensi.

Kata Kunci : *Self Management*, Hipertensi

Daftar Pustaka : 20 (2017-2022)

SELF MANAGEMENT IN HYPERTENSION PATIENTS AT MOTHER'S HEALTH CENTER

Maryati
AK 118100

*Undergraduate Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University*

ABSTRACT

Self management, which aims to carry out self-care activities to maintain life, improve and maintain individual health and well-being. Hypertension is a problem caused by a drastic increase in blood pressure which can trigger various complications. In Indonesia itself, hypertension is the number 1 disease and Indonesia is the first country in the Asian region to have the largest number of patients. To prevent complications, self-management is needed so that your health does not decline because this disease often occurs repeatedly. The aim of this research is to determine the description of self-management in hypertensive patients. The aim of this research is to determine the description of self-management in hypertensive patients at the Ibun Community Health Center. quantitative type of descriptive research. This research method is a quantitative study with a descriptive design involving 50 prolans patients using the total sampling method. The instruments used were the respondent characteristics questionnaire and the HSMBQ questionnaire. The results of this research stated that in this study the respondents had a level of self-management that was 50% poor, 48% adequate and 2% good. in the self-integrity component in the sufficient category there were 35 respondents, the results of the research on the self-regulation component were sufficient for 34 people, for the blood pressure monitoring component there were sufficient results for 23 respondents, for the compliance component there were sufficient results for 32 respondents. The results of the data showed that respondents had good self-management. is lacking, therefore researchers recommend that hospitals continue to provide health education related to self-management for hipertension.

Keywords: Self Management, Hypertension

Bibliography: 20 (2017-2022)