

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGUJIAN.....	ii
PERNYATAAN	ii
PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Umum.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktisi.....	7
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	8
BAB II.....	9
2.1 Kajian Pustaka	9
2.2 Konsep Hipertensi.....	9
2.2.1 Pengertian Hipertensi	9
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	10
2.2.3 Faktor Resiko Hipertensi.....	13
2.2.4 Patofisiologi	15
2.2.5 Manifestasi Klinis	15
2.2.6 Pemeriksaan Diagnostik	16
2.2.7 Komplikasi Hipertensi	17
2.2.8 Tatalaksana Hipertensi	19
2.2.9 Dampak Hipertensi	25

2.3 Konsep Self Management.....	26
2.3.1 Defenisi	26
2.3.2 Tujuan <i>Self Management</i>	27
2.3.3 Komponen <i>Self Management</i>	27
2.3.4 Perilaku Pengelolaan <i>Self Management</i>	29
2.3.5. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku <i>Self Management</i>	31
2.3.6. Karakteristik <i>Self Management</i>	32
2.3.7. Aspek-Aspek Yang Dapat Dikelompokkan Ke Dalam Prosedur <i>Self Management</i> Adalah.....	33
2.3.8. Deskripsi Konsep Sentral <i>Self Management</i>	33
2.3.9 <i>Self Management</i> Pada Pasien Hipertensi	35
2.4 Kerangka Konseptual.....	37
BAB III.....	38
3.1 Jenis Penelitian.....	38
3.2 Kerangka Penelitian	38
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
3.4 Populasi dan Sampel	40
3.4.1 Populasi	40
3.4.2 Sampel.....	40
3.4 Variabel penelitian	40
3.5 Definisi Konseptual dan Operasional	41
3.5.1 Definisi Konseptual	41
3.7 Teknik Pengumpulan Data	42
3.8 Uji Validitas dan Uji Reabilitas	43
3.9 Etika Penelitian	43
3.10 Langkah Penelitian	44
BAB IV	48
4.1 Hasil Penelitian	48
4.1.1 Karakteristik Responden	48
4.1.2 Distribusi Frekuensi <i>Self Management</i> pada pasien Hipertensi.....	49
4.2 Pembahasan	49
4.2.1 Data Demografi.....	49
4.2.2 Tingkatan Komponen Self Management Pada Pasien Hipertensi.....	52
BAB V.....	59
5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	v..... 64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi <i>self management</i>	53
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi dan Presentase	49

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Gambaran Kepatuhan Self Management Pada Pasien Hipertensi	37
Bagan 3. 1 Kerangka Penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed consent

Lampiran 2 Kuisisioner Penelitian

Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas

Lampiran 4 Hasil Analisis

Lampiran 5 Dokumentasi

Lampiran 6 Kartu Bimbingan

Lampiran 7 Matriks Penguji

Lampiran 8 Turnitin

Lampiran 9 Riwayat Hidup