

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i	
LEMBAR PENGESAHAN	ii	
LEMBAR PERNYATAAN	iii	
KATA PENGANTAR.....	iv	
DAFTAR ISI.....	v	
DAFTAR LAMPIRAN	vi	
BAB I		
PENDAHULUAN		
1.1 Latar Belakang	1	
1.2 Rumusan Masalah	1	
1.3 Tujuan Penelitian	1	
1.4 Manfaat Penelitian	1	
1.4.1 Manfaat Teori.....	4	
1.4.2 Manfaat Praktis	4	
BAB II		
TINJAUAN PUSTAKA		
2.1 Tinjauan Umum Tentang Remaja.....	7	
2.1.1 Pengertian Remaja	7	
2.1.2 Tahap Perkembangan REMAJA	8	
2.1.3 Perkembangan Fisik Pada Remaja	9	
2.2 Tinjauan Umum Tentang Menstruasi	12	
2.2.1 Pengerian Menstruasi	12	
2.2.2 Fisiologi Haid.....	12	
2.2.3 Siklus Haid	13	
2.2.4 Fase-fase Dalam Siklus Menstruasi	14	
2.2.5 Perubahan Hormon Pada Saat Menstruasi	16	
2.3 Konsep Dasar Pengetahuan.....	18	
2.3.1 Pengertin Pengetahuan	18	
2.3.2 Tingkat Pengetahuan.....	19	
2.3.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	20	
2.3.4 Proses Prilaku Tahu	21	
2.3.5 Faktor-fakor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	22	
2.3.6 Kriteria Tingkat Pegetahuan	25	
2.4 Tinjauan UmumTentang Personal Hygien.....	25	
2.4.1 Pengertian Personal Hygiene Secara Umur	25	
2.4.2 Tujuan Personal Hygiene	26	
2.4.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Personl Hygiene.....	26	
2.5 Personal Hygiene Saat Menstruasi	28	
2.5.1 Pengertian Personal Hygiene	28	
2.5.2 Dampak Tidak Menjaga Personal Hygiene Saat Menstruasi	29	
BAB III.....		29
METODE PENELITIAN		
3.1 Desain Penelitian.....	33	
3.2 Variabel Penelitian	33	
3.3 Populasi	33	
3.4 Sampel.....	33	
3.4.1 Kriteria Inklusi	34	
3.4.2 Kriteria Eklusi	34	
3.5 Tahapan Literatur Review	34	
3.5.1 Merumuskan Masalah	34	

3.5.2 Mencari dan Mengumpulkan Data Literatur.....	34
3.6 Pengumplan Data	35
3.7 Etika Penelitian	36
3.8 Lokasi.....	37
3.9 Waktu Penelitian	37
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Tabel Hasil Penelusuran Jurnal	39
 BAB V PEMBAHASAN	
 BAB VI PENUTUP	
6.1 Kesimpulan	47
6.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Tabel Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Lembar Konsultasi Studi Literatur
- Lampiran 3 : Riwayat Hidup
- Lampiran 4 : Transkrip Nilai Lampiran akademik
- Lampiran 5 : Bukti Pembayaran