

Dewi Andini

4180170041

## **ABSTRAK**

Penyakit asma merupakan penyakit yang tidak bisa disembuhkan, pengobatan asma hanya dapat dikendalikan dan dikurangi frekuensi terjadinya serangan (Mumpuni, 2013). Serangan asma dapat dikurangi dengan melakukan latihan teknik pernafasan. Teknik olah nafas ini dapat berupa latihan teknik pernafasan buteyko. Teknik pernafasan buteyko merupakan teknik pernafasan yang memang khusus untuk penderita asma (Adha, 2013).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pengaruh teknik pernafasan buteyko terhadap kekambuhan pada penderita asma bronkial. Metode yang digunakan dalam penelitian adalah studi *literature review* dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Dengan jumlah sampel yang digunakan sebanyak 3 jurnal nasional yang ber ISSN.

Hasil penelitian didapatkan bahwa pengaruh teknik pernafasan buteyko terhadap kekambuhan pada penderita asma bronkial berpengaruh menurunkan kekambuhan asma bronkial. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat membandingkan teknik perfapasan Buteyko dengan metode lain dalam hal kekambuhan asma.

Kata kunci : Asma Bronkial, Teknik Pernafasan Buteyko

Sumber : 8 jurnal