

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Diet *Gluten Free Casein Free* (GFCF) Dengan Status Gizi Anak Autisme Usia 6-12 Tahun Di SLB Negeri Cileunyi” dapat disimpulkan:

1. Hampir setengah ibu (40,6%) memiliki tingkat pengetahuan yang cukup mengenai diet *gluten free casein free* (GFCF).
2. Hampir setengah (46,9%) anak autisme memiliki kategori status gizi yang baik (normal).
3. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang diet *gluten free casein free* (GFCF) dengan status gizi anak autisme usia 6-12 tahun di SLB Negeri Cileunyi, dengan nilai *p-value* 0,000 ($\leq 0,05$).

5.2 Saran

1. Bagi Sekolah Luar Biasa (SLB) Negeri Cileunyi

SLB Negeri Cileunyi diharapkan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai dasar untuk meningkatkan pengetahuan ibu mengenai diet GFCF pada anak dengan autisme. Salah satu upaya yang dapat dilakukan pihak sekolah adalah berperan aktif dalam mendukung penerapan diet GFCF dengan menyelenggarakan program pendidikan kesehatan yang tidak hanya menekankan aspek teoritis, tetapi juga memberikan pelatihan keterampilan praktis, seperti pemilihan bahan makanan pengganti yang bernilai gizi setara. Melalui pendekatan edukatif yang menyeluruh, pemahaman ibu diharapkan meningkat sehingga diet GFCF dapat diterapkan secara tepat serta mampu menjaga status gizi anak tetap optimal.

2. Bagi Mahasiswa Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi mahasiswa keperawatan dalam memperdalam pengetahuan, khususnya tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Diet *Gluten Free Casein Free* (GFCF) Dengan Status Gizi Anak Autisme Usia 6-12 Tahun.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya dalam mengembangkan studi lebih lanjut mengenai diet GFCF untuk anak autisme. Baik dari aspek gizi, kesehatan mental, maupun perkembangan sosial. Penelitian lebih lanjut dapat memperluas variabel yang diteliti dan menggunakan metode yang lebih beragam untuk memperluas wawasan mengenai topik ini.