

DAFTAR ISI

Halaman

PERSEMBAHAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1. 1 Latar Belakang.....	1
1. 2 Rumusan Masalah.....	5
1. 3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1. 4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1. 5 Batasan Masalah.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2. 1 Konsep <i>Tension-Type Headache</i> (TTH).....	9
2.1.1 Definisi <i>Tension-Type Headache</i> (TTH).....	9
2.1.2 Faktor Risiko <i>Tension-Type Headache</i> (TTH).....	9
2.1.3 Manifestasi Klinis <i>Tension-Type Headache</i> (TTH).....	11
2.1.4 Patofisiologi <i>Tension-Type Headache</i> (TTH).....	13
2.1.5 Komplikasi <i>Tension-Type Headache</i> (TTH).....	14
2.1.6 Pencegahan <i>Tension-Type Headache</i> (TTH).....	16
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang <i>Tension-Type Headache</i> (TTH).....	18

2.1.8	Penanganan <i>Tension-Type Headache</i> (TTH).....	19
2. 2	Konsep Mahasiswa	20
2.2.1	Definisi Mahasiswa.....	20
2.2.2	Usia Produktif Mahasiswa	20
2.2.3	Peran Mahasiswa.....	21
2.2.4	Tantangan yang Dihadapi Mahasiswa.....	21
2. 3	Konsep Stres	22
2.3.1	Definisi Stres.....	22
2.3.2	Definisi Stres Akademik	22
2.3.3	Jenis-jenis Stres.....	23
2.3.4	Faktor Stres Akademik.....	24
2.3.5	Gejala Stres Akademik.....	25
2.3.6	Aspek Stres Akademik	26
2.3.7	Dampak Stres Akademik.....	27
2.3.8	Tingkat Stres Akademik.....	28
2.3.9	Cara Mengukur Stres Akademik	28
2. 4	Konsep Kualitas Tidur	30
2.4.1	Definisi Kualitas Tidur.....	30
2.4.2	Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	31
2.4.3	Pengukuran Kualitas Tidur.....	32
2. 5	Kerangka Teoritis.....	35
BAB III	METODE PENELITIAN	36
3. 1	Jenis Penelitian	36
3. 2	Kerangka Penelitian.....	36
3. 3	Waktu dan Tempat Penelitian	36
3.3.1	Waktu Penelitian	36
3.3.2	Tempat Penelitian.....	37
3. 4	Populasi dan Sampel.....	37
3.4.1	Populasi.....	37
3.4.2	Sampel.....	37
3. 5	Variabel Penelitian	39
3.5.1	Variabel Terikat (Dependen Variable)	39

3.5.2 Variabel Bebas (Independent Variable)	39
3. 6 Hipotesis Penelitian	39
3. 7 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	39
3.7.1 Definisi Konseptual.....	39
3.7.2 Definisi Operasional.....	40
3. 8 Pengumpulan Data	43
3.8.1 Teknik Pengumpulan Data	43
3.8.2 Instrumen Penelitian.....	43
3.8.3 Prosedur Kerja.....	46
3.8.4 Etik Penelitian	47
3. 9 Pengolahan dan Analisis Data.....	48
3.9.1 Pengolahan Data.....	48
3.9.2 Analisis Data	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
4. 1 Hasil Penelitian	52
4. 2 Pembahasan	54
4. 3 Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	68
5. 1 Simpulan	68
5. 2 Saran	69
5.2.1 Bagi Peneliti	69
5.2.2 Bagi Mahasiswa	69
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	70
5.2.4 Bagi Tenaga Kesehatan.....	70
5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Tension-Type Headache: current research and clinical	13
Gambar 2. 2 Trigger Points and referred pain	18
Gambar 2. 3 Kerangka Teoritis. Diadaptasi dari Lazarus & Folkman (1984).....	35
Gambar 3.2 Kerangka Penelitian.....	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	41
Tabel 4.1 Distribusi Stres Akademik pada Mahasiswa di Kota Bandung	52
Tabel 4.2 Distribusi Stres pada Mahasiswa di Kota Bandung.....	52
Tabel 4.3 Distribusi Kejadian <i>Tension-Type Heaache</i> pada Mahasiswa	53
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Hubungan antara Stres Akademik dan TTH	53
Tabel 4.5 Distribusi Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Kejaddian TTH ...	54

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan dan Istilah	Pengertian
TTH	<i>Tension-Type Headache</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>
GBD	<i>Global Burden of Disease</i>
ICHD-3	<i>International Classification of Headache Disorders</i>
JPHV	<i>Journal of Pain, Headache, and Vertigo</i>
MOH	<i>Medication Overuse Headache</i>
NSAID	<i>Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
GAD	<i>Generalized Anxiety Disorder</i>
GPAQ	<i>Global Physical Activity Questionnaire</i>
FFQ	<i>Food Frequency Questionnaire</i>
PSQI	<i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
AUDIT	<i>Alcohol Use Disorders Identification Test</i>
FTND	<i>Fagerström Test for Nicotine Dependence</i>
BPS	Badan Pusat Statistik
KEMENDIKBUD	Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
PTM	Penyakit Tidak Menular
CBT	<i>Cognitive Behavioral Therapy</i>
EFA	<i>Exploratory Factor Analysis</i>

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Persetujuan Judul	63
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	64
Lampiran 3. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan	66
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	68
Lampiran 5. Surat Keterangan Layak Etik.....	70
Lampiran 6. Instrumen Pengukuran Stres Akademik.....	71
Lampiran 7. Instrumen Pengukuran Kualitas Tidur	72
Lampiran 8. Hasil Analisis Data	74
Lampiran 9. Lembar Bimbingan	42
Lampiran 10. Matrix Evaluasi.....	49
Lampiran 11. Hasil Turnitin	51
Lampiran 12. Matrix Penelitian.....	52
Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup	53