

**ANALISIS UJI IRITASI *LIP BALM* BIJI RAMBUTAN SEBAGAI  
ALTERNATIF PERAWATAN BIBIR PADA MAHASISWA  
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG**

Zahra NurulRian

211FK03007

Program Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan Universitas

Bhakti Kencana Bandung

**ABSTRAK**

*Lip balm* merupakan sediaan topikal yang berfungsi menjaga kelembapan dan melindungi bibir. Biji rambutan mengandung senyawa antioksidan dan antiinflamasi yang berpotensi digunakan sebagai bahan aktif dalam formulasi lip balm. Dalam konteks keperawatan, perawat tidak hanya berperan sebagai *care giver*, tetapi juga sebagai peneliti dan edukator yang mendukung penerapan terapi komplementer. Untuk memastikan keamanan intervensi, perawat berpegang pada prinsip *beneficence* (berbuat baik) dan *non-maleficence* (tidak menimbulkan kerugian), salah satunya dengan melakukan uji iritasi primer pada produk topikal untuk menilai keamanan produk setelah kontak pertama dengan kulit. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis reaksi iritasi pada lip balm dengan ekstrak biji rambutan. Metode penelitian yang digunakan adalah *true experimental* design dengan rancangan *posttest only control group*, menggunakan teknik total sampling sebanyak 20 responden yang memenuhi kriteria inklusi, terdiri dari kelompok intervensi (n=10) dan kelompok kontrol (n=10). Uji iritasi dilakukan dengan metode *patch test* melalui pengamatan eritema dan edema pada 24, 48, dan 72 jam. Hasil penelitian menunjukkan seluruh responden pada kedua kelompok memperoleh skor 0 yaitu tidak mengalami reaksi iritasi. Baik lip balm tanpa ekstrak biji rambutan (formulasi 1) maupun lip balm dengan ekstrak biji rambutan (formulasi 2) aman digunakan, serta berpotensi menjadi alternatif perawatan bibir dalam praktik self-care dan keperawatan komplementer.

Kata Kunci: Biji Rambutan, *Lip balm*, Uji Iritasi, Komplementer, *Self-care*

***ANALYSIS OF IRRITATION TEST ON RAMBUTAN SEED LIP BALM AS  
AN ALTERNATIVE LIP CARE FOR STUDENTS OF UNIVERSITAS  
BHAKTI KENCANA BANDUNG***

Zahra NurulRian

211FK03007

Program Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan Universitas

Bhakti Kencana Bandung

***ABSTRACT***

*Lip balm is a topical preparation that functions to maintain moisture and protect the lips. Rambutan seeds possess bioactive compounds with antioxidant and anti-inflammatory properties, which demonstrate potential as active ingredients in lip balm formulations. In the context of nursing, nurses not only act as care givers, but also as researchers and educators who support the application of complementary therapies. To ensure the safety of interventions, nurses adhere to the principles of beneficence (doing good) and non-maleficence (avoiding harm), one of which is by conducting a primary irritation test on topical products to evaluate their safety after the first contact with the skin. This study aimed to analyze the irritation reactions of lip balm containing rambutan seed extract. The research employed a true-experimental design with an posttest only control group, using a total sampling technique of 20 respondents who met the inclusion criteria, consisting of an intervention group (n=10) and a control group (n=10). The irritation test was carried out using the patch test method by observing erythema and edema at 24, 48, and 72 hours. The results showed that all respondents in both groups did not experience any irritation reactions (score 0). Both the lip balm without rambutan seed extract (formulation 1) and the lip balm with rambutan seed extract (formulation 2) were safe to use and have the potential to serve as an alternative lip care in self-care practices and complementary nursing care.*

*Keywords: Rambutan Seeds, Lip Balm, Irritation Test, Complementary, Self-care*