

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dengan melakukan studi literatur dan menganalisanya dapat disimpulkan bahwa penatalaksanaan nyeri non farmakologi pada sindroma dispepsia dapat menunjukkan bahwa adanya penurunan tingkat nyeri yang berarti dan ada perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah dilakukan pemberian terapi non farmakologi dengan menggunakan Pengaruh Cincau Hitam (*Mesona Palutris*) Kombinasi Madu(*Chaiba Pentandra*), Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Nyeri Pada Pasien Dispepsia, dan Pengaruh Terapi Kompres Hangat Dengan Wwz (*Warm Water Zack*).

6.2 SARAN

6.2.1 Bagi Akademik

Diharapkan penelitian ini sebagai acuan untuk meningkatkan pengetahuan dalam memberikan materi kepada mahasiswa agar dapat memberikan wawasan yang lebih luas terkait penatalaksanaan nyeri non farmakologi pada sindroma dispepsia.

6.2.2 Bagi peneliti

Menjadi bahan proses belajar bagi peneliti, dapat dijadikan referensi pada penelitian berikutnya yang ada hubungannya dengan penelitian ini dan dapat menambah kepustakaan dalam pengetahuan ilmu keperawatan.

6.2.3 Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan *literature review* terkait penatalaksanaan nyeri non farmakologi pada sindroma dispepsia bisa lebih di kembangkan lagi untuk penatalaksanaan nyeri non farmakologi dengan metode dan teknik relaksasi yang berbeda.