

ABSTRAK

Akne vulgaris merupakan penyakit kulit peradangan kronik folikel pilosebacea yang umumnya sering terjadi pada remaja. Puncak insiden dari timbulnya akne dijumpai sekitar 85% terjadi pada anak SMA yang berusia 15-18 tahun, baik itu laki-laki maupun perempuan. Ada beberapa faktor resiko yang dapat memicu timbulnya akne vulgaris, salah satunya adalah aktivitas hormonal saat menstruasi. Hormon androgen merupakan salah satu hormon yang dapat memicu timbulnya akne vulgaris pada saat menstruasi, dimana hormon androgen ini ditemukan pada remaja dengan siklus menstruasi yang tidak teratur. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara siklus menstruasi dengan kejadian timbulnya akne vulgaris pada remaja.

Penelitian ini menggunakan metode *literature review* dengan pendekatan *systematic literature review*. Populasi pada penelitian ini adalah 308 artikel. Pencarian data menggunakan tiga *database* yaitu *Google Scholar* (287 artikel), *PubMed* (17 artikel), dan *Portal Garuda* (4 artikel). Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Pada penelitian ini didapatkan 4 artikel yang layak dan sesuai dengan kriteria inklusi dan eklusi dan telah dinilai melalui analisis *critical appraisal* dengan menggunakan JBI.

Hasil penelitian didapatkan 3 artikel yang menunjukkan adanya hubungan antara siklus menstruasi dengan kejadian timbulnya akne vulgaris pada remaja. Pengaruh hormonal saat menstruasi merupakan salah satu penyebab munculnya akne vulgaris, dan kejadian timbulnya akne vulgaris sering dijumpai pada saat sebelum menstruasi atau masa pre-menstruasi. Berdasarkan hasil penelitian perlu dilakukannya edukasi kepada kaum remaja perempuan agar lebih bisa menjaga kebersihan wajah, terlebih saat sebelum menstruasi.

Kata Kunci : Menstruasi, Akne Vulgaris, Remaja

Daftar Pustaka: 2 Buku (2019-2020)

: 3 Website (2020-2021)

: 17 Jurnal (2011-2021)

ABSTRACT

Acne vulgaris is a chronic inflammatory skin disease of pilosebaceous follicles that commonly occurs in adolescents. The peak incidence of acne is found around 85% occurs in high school children aged 15-18 years, both boys and girls. There are several risk factors that can trigger acne vulgaris, one of which is hormonal activity during menstruation. Androgen hormone is one of the hormones that can trigger acne vulgaris during menstruation, where this androgen hormone is found in adolescents with irregular menstrual cycles. This study aims to identify the relationship between the menstrual cycle and the incidence of acne vulgaris in adolescents.

This study uses a literature review method with a systematic literature review approach. The population in this study was 308 articles. The data search used three databases, namely Google Scholar (287 articles), PubMed (17 articles), and Garuda Portal (4 articles). The sampling technique in this study used the purposive sampling technique. In this study, 4 articles were found that were appropriate and in accordance with the inclusion and exclusion criteria and had been assessed through critical appraisal analysis using JBI.

The results showed that there were 3 articles that showed a relationship between the menstrual cycle and the incidence of acne vulgaris in adolescents. Hormonal influence during menstruation is one of the causes of the appearance of acne vulgaris, and the incidence of acne vulgaris is often found before menstruation or the pre-menstrual period. Based on the results of the study, it is necessary to educate adolescent girls so that they can better maintain facial hygiene, especially before menstruation.

Keywords : Menstruation, Acne Vulgaris, Adolescent

Bibliography : 2 Books (2019-2020)

: 3 Websites (2020-2021)

: 17 Journals (2011-2021)