

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR DAN ILUSTRASI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	3
1.3 Tujuan dan manfaat penelitian.....	3
1.4 Hipotesis penelitian.....	4
1.5 Tempat dan waktu Penelitian.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Obesitas.....	5
2.1.1 Definisi Obesitas	5
2.1.2 Klasifikasi Obesitas.....	5
2.1.3 Etiologi Obesitas	6
2.1.4 Epidemiologi Obesitas	7
2.1.5 Patofisiologi Obesitas.....	7
2.1.6 Dampak Obesitas.....	7
2.2 Dislipidemia.....	8
2.2.1 Definisi Dislipidemia	8
2.2.2 Epidemiologi Dislipidemia	8
2.2.3 Klasifikasi Dislipidemia.....	9
2.2.4 Patofisiologi Dislipidemia.....	9
2.3 Hubungan obesitas dan dislipidemia	10
2.4 Patofisiologi Dislipidemia pada Obesitas	10
2.5 Tatalaksana Obesitas.....	10
2.5.1 Terapi Non Farmakologi	11
2.5.2 Terapi Farmakologi	11
2.6 Tatalaksana Dislipidemia.....	12
2.6.1 Terapi Farmakologi Dislipidemia	12

2.5 Tanaman Pegagan (<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.)	14
2.5.1 Deskripsi Pegagan (<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.).....	14
2.5.2 Klasifikasi Pegagan (<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.).....	15
2.5.3 Penggunaan Tradisional Pegagan (<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.)	15
2.5.4 Kandungan Senyawa Kimia Pegagan (<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.)	15
2.5.5 Efek Farmakologi Pegagan (<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.)	16
BAB III. METODE PENELITIAN	17
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian	17
3.2 Subyek Penelitian.....	17
3.3 Metode Pengumpulan Data.....	17
BAB IV. PROSEDUR PENELITIAN.....	19
4.1 Alat.....	19
4.2 Bahan	19
4.2 Hewan Uji	19
4.3 Pengambilan Bahan dan Determinasi Tanaman	19
4.4 Pembuatan Simplisia.....	20
4.5 Pembuatan Ekstrak.....	20
4.6 Standarisasi Ekstrak	20
4.6.1 Penetapan Kadar Air	20
4.6.2 Penetapan kadar sari larut etanol.....	20
4.6.3 Penetapan kadar sari larut air	21
4.6.4 Penetapan Kadar Abu Total	21
4.7 Skrining Fitokimia	21
4.7.1 Identifikasi Alkaloid.....	21
4.7.2 Identifikasi Flavonoid	21
4.7.3 Identifikasi Saponin.....	22
4.7.4 Identifikasi Tannin	22
4.7.5 Identifikasi Triterpenoid/Steroid	22
4.8 Persiapan Bahan Uji.....	22
4.8.1 Pembuatan Larutan Na CMC 1%.....	22
4.8.2 Pembuatan Suspensi Ekstrak Herba Pegagan (<i>Centella asiatica</i> L. Urb.)	22
4.8.3 Pembuatan Suspensi Pembanding.....	23
4.8.4 Pembuatan Pakan Induksi Obesitas.....	23
4.9. Perlakuan Hewan Uji	24
4.10 Pemeriksaan Parameter Obesitas	25
4.10.1 Pemeriksaan Bobot Badan	25

4.10.2 Pemeriksaan Indeks Organ.....	25
4.10.3 Pemeriksaan Indeks Lemak.....	25
4.11 Pemeriksaan Profil Lipid	25
4.11.1 Pemeriksaan Trigliserida.....	26
4.11.2 Pemeriksaan Kolesterol total.....	26
4.11.3 Pemeriksaan HDL	27
4.11.4 Pemeriksaan LDL.....	28
4.12 Analisis Data	29
BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN	30
5.1 Persetujuan Kode Etik Hewan	30
5.2 Standarisasi Ekstrak	30
5.3 Skrining Fitokimia	31
5.4 Parameter Uji	32
5.4.1. Pemeriksaan Bobot Badan	32
5.4.2 Pagaruh Perlakuan Terhadap Indeks Organ	34
5.4.3 Pengaruh Perlakuan Terhadap Indeks Lemak.....	36
5.4.4 Pengaruh Perlakuan terhadap Propil Lipid.....	37
5.4.5 Pengaruh Perlakuan Terhadap Indeks Aterogenik Plasma (LogTG/HDL).....	44
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN	48
6.1 Simpulan	48
6.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	55
<i>Lampiran 1. Format Surat Pernyataan Bebas Plagiasi.....</i>	<i>53</i>
<i>Lampiran 2. Format Surat Persetujuan untuk dipublikasikan di media on line.....</i>	<i>56</i>
<i>Lampiran 3. Surat Persetujuan Etik.....</i>	<i>57</i>
<i>Lampiran 4 . Data Determinasi.....</i>	<i>58</i>
<i>Lampiran 5. Bagan Alir Prosedur Penelitian :.....</i>	<i>59</i>
<i>Lampiran 6. Kegiatan Penelitian</i>	<i>60</i>
<i>Lampiran 7. Tabel Uji Statistik OneWay ANOVA BB setiap 10 Hari</i>	<i>62</i>
<i>Lampiran 8. Tabel Uji Statistik OneWay ANOVA Indeks Organ</i>	<i>62</i>
<i>Lampiran 9. Tabel Gambar Organ Hewan Uji</i>	<i>63</i>
<i>Lampiran 10. Tabel Gambar Lemak Hewan Uji</i>	<i>65</i>
<i>Lampiran 11. Data Skrining Fitokimia.....</i>	<i>66</i>
<i>Lampiran 12. Standarisasi Ekstrak</i>	<i>68</i>

DAFTAR GAMBAR DAN ILUSTRASI

Gambar 2.1 Herba Pegagan (<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.)	9
Gambar 4.1 Prinsip Uji Pemeriksaan Trigliserida.....	21
Gambar 4.2 Prinsip Uji Pemeriksaan Kolesterol Total	22
Gambar 4.3 Prinsip Uji Pemeriksaan HDL	22
Gambar 4.4 Prinsip Uji Pemeriksaan LDL.....	29
Gambar 5.1 Grafik Rata-Rata Bobot Badan Hewan Uji	33
Gambar 5.2 Kadar Trigliserida H0 dan H60	39
Gambar 5.3 Kadar KT H0 dan H60.....	41
Gambar 5.4 Kadar HDL H0 dan H60	42
Gambar 5.5 Kadar LDL H0 dan H60	44
Gambar 5.6 Rata-Rata Nilai Indeks Aterogenik Plasma	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rentang Indeks Massa Tubuh Internasional usia ≥ 20 tahun	4
Tabel 2.2 Rentang Indeks Massa Tubuh di Indonesia	4
Tabel 2.3 Klasifikasi Kolesterol dan Kadar Trigliserida	7
Tabel 4.1 Formulasi Pakan Normal dan Pakan Induksi	18
Tabel 4.2 Perlakuan Hewan Uji	19
Tabel 5.1 Hasil Uji Standarisasi Ekstrak Herba Pegagan.....	30
Tabel 5.2 Hasil Uji Skrining Fitokimia Ekstrak Etanol Herba Pegagan	31
Tabel 5.3 Bobot Badan Setiap 10 Hari	32
Tabel 5.4 Indeks Bobot Organ Ginjal, Jantung dan Hati Hewan Uji	34
Tabel 5.5 Indeks Bobot Organ Paru-Paru, Limpa dan Testis Hewan Uji	35
Tabel 5.6 Rata- Rata Indeks Lemak Hewan Uji	36
Tabel 5.7 Rata-rata Kadar Profil Lipid H0 Hewan Uji.....	37
Tabel 5.8 Rata-rata Kadar Profil Lipid H60 Hewan Uji.....	38
Tabel 5.9 Pengaruh EEHP Terhadap Kadar Trigliserida H0 dan H60	39
Tabel 5.10 Pengaruh EEHP Terhadap Kadar KT H0 dan H60	40
Tabel 5.11 Pengaruh EEHP Terhadap Kadar HDL H0 dan H60	42
Tabel 5.12 Pengaruh EEHP Terhadap Kadar LDL H0 dan H60	43
Tabel 5.13 Rata-rata Indeks Aterogenik Plasma	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Format Surat Pernyataan Bebas Plagiasi	53
Lampiran 2. Format Surat Persetujuan untuk dipublikasikan di media on line.....	54
Lampiran 3. Surat Persetujuan Etik	53
Lampiran 4. Data Determinasi	54
Lampiran 5. Bagan Alir Prosedur Penelitian	55
Lampiran 6. Kegiatan Penelitian.....	56
Lampiran 7. Tabel Uji S tatistik OneWay ANOVA BB setiap 10 Hari	58
Lampiran 8. Tabel Uji Statistik OneWay ANOVA Indeks Organ	58
Lampiran 9. Tabel Gambar Organ Hewan Uji.....	59
Lampiran 10. Tabel Gambar Lemak Hewan Uji	61
Lampiran 11. Data Skrining Fitokimia	62
Lampiran 12. Karakterisasi Simplisia.....	64

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

SINGKATAN	NAMA
IMT	Ideks Masa Tubuh
FFA	Free Fatty Acid
KT	Kolesterol Total
TG	Trigliserida
HDL	High Density Lipoprotein
LDL	Low Density Lipoprotein
RISKESDAS	Riset Kesehatas Dasar
WHO	World Health Organization
ASO	Antisense Oligonucleotide
PJK	Penyakit Jantung Koroner
FDA	Food and Drug Administration
CVD	Cardiovascular Desease
SOD	Superoxide Dismutase
GSH	Glomerulus Stimulating Hormone
HL	High Lipid
IL	InterLeukin
ROS	Reactive Oxygen Species
MDA	Malondialdehyde
Kg	Kilogram
m	Meter