

## BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Simpulan

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Adanya pengaruh ekstrak etanol herba pegagan (*Centella asiatica (L.) Urb.*) sebagai antidislipidemia pada tikus wistar jantan obesitas yang diinduksi pakan tinggi lemak serta karbohidrat
2. Ekstrak etanol herba pegagan dosis 200 mg/Kg BB yang paling efektif untuk memperbaiki kadar profil lipid pada tikus wistar jantan obesitas yang diinduksi pakan tinggi lemak serta karbohidrat.

### 6.2 Saran

Penelitian mengenai tanaman herba pegagan (*Centella asiatica (L.) Urb* ) dapat dikembangkan lebih lanjut dengan desain penelitian bahan pangan fungsional dari tanaman herba pegagan (*Centella asiatica (L.) Urb* ).