

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dengan melakukan studi literatur dan menganalisisnya dapat disimpulkan bahwa dari 5 jurnal faktor kesulitan makan pada anak usia prasekolah dapat diklasifikasikan menjadi 6 faktor yaitu faktor makanan, faktor psikologis, faktor lingkungan, faktor peran orang tua, faktor organ tubuh, dan faktor keterlibatan anak dalam menyiapkan makanan. Setiap anak mungkin saja mengalami faktor yang berbeda-beda, dan anak bisa saja mengalami lebih dari satu faktor yang menyebabkannya mengalami kesulitan makan.

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Bagi Orang Tua**

Orang tua terutama ibu haruslah dapat mengetahui tentang masalah makan khususnya kesulitan makan pada anak, karena kesulitan ini pasti pernah dialami oleh setiap anak dan agar orang tua dapat menerapkan intervensi yang tepat sesuai dengan faktor kesulitan itu sendiri.

##### **6.2.2 Bagi Penulis**

Diharapkan untuk meningkatkan pengetahuan dan mencari informasi yang lebih banyak tentang kesulitan makan pada anak usia prasekolah.

### **6.2.3 Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya untuk melakukan literatur terkait faktor lainnya yang belum dilakukan penelitian atau melakukan literatur terkait jenis penelitian yang berbeda.