

ABSTRAK

Gambaran Penggunaan Suplemen dan PHBS Pada Saat Isoman Positif Covid-19 Di 3 Puskesmas Kota Bandung

**Oleh :
Sita Hasanah
11181224**

Diseluruh dunia lebih dari 200 negara telah digemparkan dengan adanya penyakit menular yaitu Covid-19 yang disebabkan oleh virus baru. Seiring dengan meningkatnya kasus infeksi Covid-19, gaya hidup sehat disertai dengan tindakan pencegahan kebersihan sehari-hari seperti memakai masker, mencuci tangan, menjaga jarak, berolahraga dan cukup tidur adalah beberapa faktor penting yang membantu dalam penurunan risiko infeksi. Oleh karena itu dilakukan penelitian mengenai pengaruh penggunaan suplemen yang dikonsumsi dan penerapan PHBS yang dilakukan oleh pasien positif Covid-19 pada saat isolasi mandiri untuk mencapai kesembuhan. Penelitian ini menggunakan metodologi observasional deskriptif dengan menggunakan pendekatan secara *Cross Sectional*. Dari pengolahan dan analisis menggunakan korelasi *Rank Spearman*, penggunaan suplemen dan penerapan PHBS terdapat hubungan positif terhadap hilangnya gejala Covid-19. Dengan nilai koefisien korelasi masing-masing sebesar 0,859 dan 0,527. Menurut pedoman kekuatan hubungan penggunaan suplemen memiliki korelasi yang sangat kuat dan penerapan PHBS memiliki korelasi yang kuat untuk menghilangkan gejala Covid-19.

Kata Kunci : Suplemen, PHBS, Isoman, Covid-19

ABSTRACT

**Description Of Use Of Supplements and PHBS
When Isoman Is Positive For Covid-19 At 3 Puskesmas
Bandung**

**By :
Sita Hasanah
11181224**

Around the world, more than 200 countries have been shocked by the infectious disease, namely Covid-19 which is caused by a new virus. Along with the increasing cases of Covid-19 infection, a healthy lifestyle accompanied by daily hygiene precautions such as wearing a mask, washing hands, maintaining distance, exercising and getting enough sleep are some of the important factors that help in reducing the risk of infection. Therefore, a study was conducted on the effect of the use of supplements consumed and the application of PHBS carried out by Covid-19 positive patients during self isolation to achieve healing. This study uses a descriptive observational methodology using a cross sectional approach. From processing and analysis using the Spearman Rank correlation, the use of supplements and the application of PHBS have a positive relationship to the disappearance of Covid-19 symptoms. With a correlation coefficient of 0.859 and 0.527, respectively. According to the guidelines, the strength of the relationship between the use of supplements has a very strong correlation and the application of PHBS has a strong correlation for relieving symptoms of Covid-19.

Keywords : Supplements, PHBS, Self Isolation, Covid-19