

BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di beberapa Puskesmas kota Bandung dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Gambaran suplemen yang dikonsumsi pada saat isolasi mandiri adalah vitamin C (31.9 %) diikuti dengan vitamin D (25.0 %), Zink (21.9 %), vitamin E (15.5 %), Selenium sebanyak 9 responden atau (3.9 %), Madu (0.9 %) dan Herbal (0.9 %). vitamin C menjadi pilihan yang paling banyak dikonsumsi selama isolasi mandiri pasien Covid-19.
2. Gambaran PHBS yang dilakukan yaitu selalu mencuci tangan dengan air atau sabun, mandi sehari dua kali, menghindari stress dan berfikir positif, mengkonsumsi buah dan sayur, beristirahat 6-8 jam sehari, serta berjemur dibawah matahari. Tingkat perilaku penerapan PHBS yang dilakukan pada saat isolasi mandiri Covid-19 dalam upaya meningkatkan kesembuhan kategori baik (87,13 %).
3. Berdasarkan hasil analisis menggunakan korelasi *Rank Spearman* terdapat hubungan positif sangat kuat antara penggunaan suplemen terhadap hilangnya gejala Covid-19 dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0.859. Terdapat hubungan positif kuat antara penerapan PHBS terhadap hilangnya gejala Covid-19 dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0.527.

6.2. Saran

Berdasarkan hasil dan kesimpulan yang telah didapatkan, maka hal-hal yang dapat menjadi masukan kepada penelitian selanjutnya adalah :

1. Melakukan kajian pemberian penyuluhan mengenai rasionalitas penggunaan suplemen dan pemahamannya.
2. Memberikan kegiatan edukasi mengenai PHBS dalam pencegahan penyakit terutama Covid-19 dan bagaimana peningkatan pengetahuan setelah edukasi.