

## BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN

### 6.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan dapat disimpulkan bahwa, pemberian ekstrak etanol jahe merah (*Zingiber officinale* var *rubrum*) berpengaruh terhadap kadar asam urat dan risiko kardiometabolik yang meliputi penurunan tekanan darah, denyut jantung, kekakuan arteri, kadar glukosa darah, perbaikan profil lipid, indeks aterogenik dan penghambatan peroksidasi lipid pada tikus hiperurisemia.

### 6.2. Saran

Peningkatan dosis pemberian ekstrak etanol jahe merah (*Zingiber officinale* var *rubrum*) memungkinkan efek dan aktivitas yang lebih besar melihat dari hasil penelitian ini dengan dosis 50 mg/Kg dan 100 mg/Kg menunjukkan bahwa dosis 100 mg/Kg memiliki khasiat serta efek yang cukup baik dibandingkan dengan dosis 50 mg/Kg sehingga dapat dikembangkan lebih lanjut sebagai sediaan obat untuk antihiperurisemia dan kardiometabolik.