

HUBUNGAN SELF CARE TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL JANTUNG DI RSUD dr. SLAMET KABUPATEN GARUT

Azhar Sulton

Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan, Universitas Bhakti Kencana
PSDKU Tasikmalaya

ABSTRAK

Gagal jantung adalah kondisi di mana jantung tidak dapat memompa cukup darah ke jaringan tubuh untuk memenuhi kebutuhan metabolisme, pasien dengan gagal jantung sering memiliki kualitas hidup rendah. Oleh karena itu, meningkatkan kemampuan *self care* penting untuk meningkatkan kualitas hidup mereka. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *self care* dengan kualitas hidup pada pasien gagal jantung di RSUD dr. Slamet Kabupaten Garut. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh pasien gagal jantung, dengan teknik *Purposive Sampling*. Sampel pada penelitian ini 75 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner SCHI (*Self Care Of Heart Failure Index*) untuk mengukur *self care* dan kuesioner *MacNew Heart Disease Health-Related Quality Of Life* untuk mengukur kualitas hidup selama 2 minggu terakhir. Penelitian ini menggunakan uji statistik yaitu uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 75 responden, 19 pasien (25,3%) memiliki kemampuan *self care* yang buruk. Dari mereka, 12 pasien (63,2%) memiliki kualitas hidup yang buruk, sementara 7 pasien (36,8%) memiliki kualitas hidup yang baik. Sebaliknya, 56 pasien (74,7,0%) memiliki kemampuan *self care* yang baik, dengan 10 pasien (13,3%) memiliki kualitas hidup yang buruk dan 46 pasien (82,1%) memiliki kualitas hidup yang baik. Uji *chi-square* menghasilkan *p-value* 0,001 ($p < 0,05$) dan nilai $OR = 7,886$ (95% CI 2,482-25,057), yang berarti H_0 ditolak, menunjukkan adanya hubungan signifikan antara *self care* dan kualitas hidup. Pasien dengan kemampuan *self care* yang buruk beresiko 7,886 kali lebih besar memiliki kualitas hidup yang buruk dibandingkan pasien dengan kemampuan *self care* yang baik. Peneliti menyarankan agar pasien meningkatkan kesadaran tentang pentingnya *self care* dalam manajemen gagal jantung untuk meningkatkan kualitas hidup mereka.

Kata Kunci : *Self Care*, Kualitas Hidup, Gagal Jantung
Kepustakaan : 39 (2018-2024)

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF CARE AND QUALITY OF LIFE OF
HEART FAILURE PATIENTS AT DR. SLAMET HOSPITAL,
GARUT DISTRICT**

Azhar Sulton

Undergraduate Nursing Study Program Student, Bhakti Kencana University
PSDKU Tasikmalaya

ABSTRACT

Heart failure is a condition in which the heart cannot pump enough blood to the body's tissues to meet metabolic needs, patients with heart failure often have a low quality of life. Therefore, improving self-care skills is important to improve their quality of life. This study aims to analyze the relationship between self-care and quality of life in heart failure patients at Dr. Slamet Regional Hospital, Garut Regency. Quantitative research type with cross-sectional design. The population of the study was all heart failure patients, with Purposive Sampling technique. The sample in this study was 75 respondents. The instruments used were the SCHI (Self Care Of Heart Failure Index) questionnaire to measure self-care and the MacNew Heart Disease Health-Related Quality Of Life questionnaire to measure quality of life for the past 2 weeks. This study used a statistical test, namely the chi-square test. The results showed that out of 75 respondents, 19 patients (25.3%) had poor self-care abilities. Of them, 12 patients (63.2%) had poor quality of life, while 7 patients (36.8%) had good quality of life. Conversely, 56 patients (74.7.0%) had good self-care abilities, with 10 patients (13.3%) having poor quality of life and 46 patients (82.1%) having good quality of life. The chi-square test produced a p-value of 0.001 ($p < 0.05$) and an OR value of 7.886 (95% CI 2.482-25.057), which means H_0 is rejected, indicating a significant relationship between self-care and quality of life. Patients with poor self-care abilities are 7.886 times more likely to have poor quality of life than patients with good self-care abilities. The researchers suggest that patients increase their awareness of the importance of self-care in heart failure management to improve their quality of life.

Keywords : Self Care, Quality of Life, Heart Failure

Bibliography : 39 (2018-2024)