

BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN

6.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Ekstrak etanol bangle (*Zingiber cassumunar* Roxb) memiliki potensi terhadap penurunan kadar asam urat dan risiko kardiometabolik yang meliputi tekanan darah, denyut jantung, kekakuan arteri, glukosa, TG, profil lipid, indeks aterogenik dan penghambatan peroksidasi lipid pada tikus hiperurisemia. Dosis bangle yang paling efektif pada penelitian ini yaitu dosis 100 mg/Kg. Kesimpulannya esktrak bangle (*Zingiber cassumunar* Roxb.) dapat menurunkan kadar asam urat dan memperbaiki kondisi parameter kardiometabolik

6.2. Saran

1. Perlu penelitian lebih lanjut dengan menggunakan dosis ekstrak bangle yang lebih tinggi agar terlihat profil aktivitas esktrak seiring dengan bertambahnya dosis.