

Program Studi Diploma III Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana

Tahun 2020

ABSTRAK

Angka kematian ibu (AKI) menunjukkan pada jumlah kematian ibu yang terkait pada masa kehamilan, masa persalinan dan pada masa nifas. Angka kematian ibu menurut Sumber Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2016 terbukti masih tinggi sebesar 305/100.000 kelahiran hidup. Anemia dihubungkan dengan tingginya angka kematian ibu dimana prevalensi kejadian anemia pada ibu hamil di negara Indonesia sebesar 48,9%, angka ini melonjak di bandingkan pada tahun 2013 sebesar 37,1%. Anemia merupakan kondisi dimana sel darah merah atau erosit dalam darah kurang dari batas normal sehingga tidak bisa membawa oksigen ke semua jaringan. Salah satu upaya untuk menurunkan angka kematian ibu yang berkaitan dengan anemia pada ibu hamil untuk meningkatkan kesehatan dengan memberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan metode demonstrasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan Kesehatan dengan menggunakan metode demonstrasi tentang pentingnya mengkonsumsi tablet Fe. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *studi literature* dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 5 jurnal Nasional. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa metode Pendidikan Kesehatan yang paling efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan kesadaran ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe adalah metode demonstrasi. Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber referensi dan informasi serta menjadi masukan untuk memperluas wawasan.

Kata kunci : Anemia, Ibu Hamil, Pendidikan Kesehatan, Tablet Fe,
Daftar Pustaka : 3 Buku (2010-2020)
13 Jurnal (2010- 2020)
10 Website (2010- 2020)

Abstract

Maternal mortality rate (AKI) indicates the number of maternal deaths related during pregnancy, childbirth and during nifas. Maternal mortality rate according to Indonesian Demographic and Health Sources (SDKI) in 2016 proved still high at 305/100,000 live births. Anemia is associated with a high maternal mortality rate where the prevalence of anemia incidence in pregnant women in Indonesia is 48.9%, this figure jumped compared to 37.1% in 2013. Anemia is a condition in which red blood cells or eritocytes in the blood are less than normal limits so can not carry oxygen to all tissues One of the efforts to lower maternal mortality rates related to anemia in pregnant women to improve health by providing health education using demonstration methods. This research aims to find out the influence of Health education by using demonstration methods about the importance of consuming Fe tablets. The method used in this study is literature study with purposive sampling technique. The samples used in this study amounted to 5 National journals. The results of this study can be concluded that the most effective health education method in improving the knowledge and awareness of pregnant women in consuming Fe tablets is a demonstration method. It is hoped that the results of this study can be used as a source of reference and information as well as an input to broaden the horizon.

*Keywords : Anemia, Pregnant Women, Health Education, Fe Tablets,
Bibliography : 3 Books (2010-2020)*

13 Journal (2010- 2020)

10 Websites (2010- 2020)