

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari studi literature ini dengan cara menganalisa jurnal-jurnal yang dijadikan sumber dalam penelitian studi literature review ini dapat disimpulkan dari 4 jurnal yang dijadikan sumber penelitian didapatkan hasil bahwa pijat oksitosin terbukti berpengaruh dalam mempercepat proses involusi uterus ditandai dengan penurunan tinggi fundus uterus yang signifikan. Penurunan tinggi fundus uterus lebih cepat pada kelompok yang melakukan pijat oksitosin dibandingkan kelompok yang tidak melakukan pijat oksitosin.

6.2 Saran

Dalam pembuatan literatur review ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karna itu masih di perlukan pengembangan lebih lanjut lagi, adapun saran-saran yang dapat diberikan untuk mendapatkan hasil yang lebih baik.

6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan literatur review ini menjadi acuan untuk melakukan penelitian serupa mengenai pijat oksitosin pada ibu post partum, dan diharapkan dapat menambahkan jurnal-jurnal ilmiah lain nya untuk memperkuat hasil dari peneltian selanjutnya.

6.2.2 Bagi Institusi pendidikan

Kepada institusi Pendidikan hendak nya memperbanyak literatur berupa makalah penugasan serta seminar dan kepustakaan tentang gangguan sistem reproduksi, Serta diharapkan penelitian ini menjadi bahan literature bagi mahasiswa untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin dalam mempercepat proses involusi uterus pada ibu post partum.