

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRAC</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. LATAR BELAKANG	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2. Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Senam Hipertensi	6
2.1.1. Definisi Senam Hipertensi	6
2.1.2. Manfaat Senam Hipertensi.....	6

2.1.3. Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah.....	7
2.2. Konsep Hipertensi.....	8
2.2.1. Definisi Hiperensi	8
2.2.2. Klasifikasi Hipertensi	8
2.2.3. Patofisiologi Hipertensi.....	9
2.2.4. Tanda dan Gejala Hipertensi.....	11
2.2.5. Faktor Resiko Hipertensi.....	12
2.2.6. Dampak Hipertensi.....	15
2.2.7. Penatalaksanaan Hipertensi.....	16
2.3. Konsep Lansia	20
2.3.1. Definisi Lansia	20
2.3.2. Batasan Umur Lansia	21
2.3.3. Perubahan yang Terjadi Pada Lansia	21
2.4. Konsep Tekanan Darah.....	25
2.4.1. Definisi Tekanan Darah	25
2.4.2. Klasifikasi Tekanan Darah	26
2.4.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	26
2.4.4. Cara Mengukur Tekanan Darah	29
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1. Desain Penelitian.....	31
3.2. Variabel Penelitian.....	33
3.3. Populasi	33
3.4. Sampel.....	34
3.5. Tahapan Literatur Review.....	34

3.5.1. Merumuskan Masalah	34
3.5.2. Mencari dan Mengumpulkan Data/Literatur Review	35
3.5.3. Pengumpulan Data	38
3.6. Etika Penelitian	38
3.7. Lokasi Penelitian.....	38
3.8. Waktu Penelitian	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	39
BAB V PEMBAHASAN	45
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	48
6.1. Kesimpulan	48
6.2. Saran.....	48
6.2.1. Perawat.....	48
6.2.2. Peneliti Selanjutnya.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah	9
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi	27
Tabel 4.1 Hasil Penelitian	39

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori	31
Bagan 3.1 Langkah-Langkah Desain Penelitian Literatur Review	31
Bagan 3.2 Tahapan Literatur Review.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Transkrip Nilai
- Lampiran 2 : Transkrip Keuangan
- Lampiran 3 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 4 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 5 : Daftar Riwayat Hidup