

DAFTAR PUSTAKA

- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Azhar, M. U. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 2(3), 192-199.
- Anggara, P. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Dipuskesmas Telaga Murni Cikaranag Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1). Diunduh tanggal 27 April 2020 http://lp3m.thamrin.ac.id./upload/artikel%204.%20vol%205%20no%201_feb.pdf
- Anwari, M., Vidyawati, R., Salamah, R., Refani, M., Winingsih, N., Yoga, D., & Susanto, T. (2018). Pengaruh Senam Anti Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember. *The Indonesian Journal of Health Science*, 160-164.
- Dinas Kesehatan Jawa Barat. (2016). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Barat Tahun 2016. Diambil dari <https://www.depkes.go.id> > profil 12_Jabar_2016.pdf diunduh pada tanggal 27 April 2020
- Efendi, F., & Makhfudli. (2013). Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Fatonah, E. N. (2019). Aplikasi Pemberian Jus Mentimun Pada Pasien Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah (Doctoral dissertation, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Magelang).
- Garnadi, Y. (2012). Hidup Nyaman Dengan Hipertensi, Edisi Pertama. Jakarta: Agro Media Pustaka
- Hawari dalam Efendi, F., & Makhfudli. (2013). Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Hernawan, T., & Rosyid, F. N. (2017). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Wreda Darma Bhakti Kelurahan Pajang Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 26-31.
- Kemenkes, RI. (2018). Pedoman Untuk Puskesmas Dalam Perawatan Jangka Panjang Bagi Lanjut Usia. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI

- Kemenkes, RI. (2018). Prevalensi Hipertensi (Diagnosis Dokter) Pada Penduduk Umur >18 Tahun Menurut Karakteristik. Diakses pada tanggal 26 Juni 2020. <https://www.kemkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-riskesdas-2018.pdf>
- Kemenkes, RI. (2019). Potret Sehat Indonesia Dari Riskesdas 2018. diakses pada tanggal 8 Mei 2020. <https://www.depkes.go.id/aarticle/print/1811200003/potret-sehat-indonesia-dari-riskesdas-2018.html>
- Kowalski RE.(2010). Terapi hipertensi. Bandung: Mizan Pustaka
- Lingga, L. (2012). Bebas Hipertensi Tanpa Obat, Jakarta: Agro Media Pustaka
- Mahardani, N.M.A.F. (2010). Pengaruh Senam Jantung Sehat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di klub Jantung Sehat Klinik Kardiovaskuler Rumah Sakit Hospital Cinere tahun 2010.
- Masyudi, M. (2018). Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Lansia Dalam Mengendalikan Hipertensi. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(1), 57-64.
- Nugraheni, A., Andarmoyo, S., & Nurhidayat, S. (2019, December). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelompok Prolanis Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo. In *1st Prosiding Seminar Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan* (pp. 162-168).
- Nuraini, B. (2015). Risk factors of hypertension. *Jurnal Majority*, 4(5).
- Nurjanah, N., Abdullah, A., & Nufus, C. (2018). Karakteristik sediaan garam *Ulva lactuca* dari perairan sekotong Nusa Tenggara Barat bagi pasien hipertensi. *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia*, 21(1), 109-117.
- Nursalam. (2013). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis : Jakarta: SalembaMedika
- Potter, P., & Perry, A. G. (2010). Fundamental keperawatan: konsep, proses, dan praktik volume 1 edisi 7. Jakarta: salemba medika.
- Rusiani, H., & Pujiyanto, A. (2017). Gambaran Jenis Dan Frekuensi Konsumsi Makanan Pada Lansia Penderita Hipertensi (Doctoral dissertation, Faculty of Medicine).
- Safitri, W., & Astuti, H. P. (2017). Pengaruh senam hipertensi terhadap penurunan tekanan darah di desa blembem wilayah kerja puskesmas gondangrejo. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 129-134.
- Santoso, Djoko (2010). Membonsai Hipertensi. Surabaya: Jaring pena

- Setiawan G.W. 2013. Pengaruh Senam Bugar Lanjut Usia Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi. Manado: Fakultas Kedokteran, Universitas Sam Ratulangi Manado Sianipar, S. S., & Putri, D. K. F. (2018). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kayon Kota Palangka Raya. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 9(2), 558-566. Utami, N. (2017). Konsumsi Pisang Ambon sebagai terapi Non Farmakologis Hipertensi. *Jurnal Majority*, 6(2), 120-125.
- Sugiyono. (2015). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif R&D. Bandung: Alfabeta
- Sumah, D. F. (2019). Efektivitas Pendidikan Kesehatan Dan Senam Hipertensi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Dan Pengetahuan Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Nusaniwe Ambon. *Global Health Science (GHS)*, 4(2), 71-79.
- Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 47-55.
- Triyani, E. (2017). Efektivitas Jalan Kaki Dan Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Abiyoso Sleman Yogyakarta 2017 (Doctoral dissertation, STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta).
- Wahyuni, S. (2015). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah ansia di Posyandu Lansia Desa Krandegan Kabupaten Wonogiri, Skripsi, Program Studi S-1 Keperawatan Stikes Kusuma Husada Surakarta, Surakarta.
- Widyanto, S. dan Triwibowo, C. (2013). Trend Disease Trend Penyakit Saat ini Jakarta: Trans Info Media.
- Yaqin, U. F. N. (2016). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan darah pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.
- Yuwono, G. A., Ridwan, M., & Hanafi, M. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Hipertensi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Kabupaten Magelang. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 12(1), 55-66
- Zuidah, Z., Fithriani, F., & Ramadani, D. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Bakongan Kabupaten Aceh Selatan Tahun 2019. *Prosiding SINTAKS 2019*, 1(1), 452-458.