

## LAMPIRAN 1



**Fakultas Keperawatan**  
**Universitas**  
**Bhakti Kencana**

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung  
022 7830 760, 022 7830 768  
bku.ac.id contact@bku.ac.id

Nomor : 285/03.FKP/UBK/V/2020  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Yth. Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Di

Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi : D3 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data dengan batas waktu 04 Mei sd 04 Agustus 2020 di wilayah kerja yang bapak/ibu pimpin. Adapun data mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : **Papat Nurmala**  
NIM : **4180170025**  
Semester : VI  
Judul KTI : **Gambaran pengetahuan mahasiswa tingkat 1 tentang syndrome NOMOPHOPIA di Universitas Bhakti Kencana Bandung**

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 03 Juni 2020

Hormat Kami  
Fakultas Keperawatan  
Dekan

**Siti Jundiah, M.Kep**

**NIK.02007020132**

## LAMPIRAN 2

### KISI-KISI INSTRUMENT

#### GAMBARAN PENGETAHUAN MAHASISWA TINGKAT 1 TENTANG SYNDROME NOMOPHOBIA DI UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG TAHUN 2020

NO	VARIABEL	SUB VARIABEL	NO ITEM	KETERANGAN
1	Gambaran pengetahuan mahasiswa tingkat 1 tentang syndrome nomophobia di universitas bhakti kencana bandung	1) Pengertian syndrome nomophobia	1,2,3	C1
		2) Faktor-faktor yang mempengaruhi syndrome nomophobia	4,5,6,7,8,20	C2
		3) Tanda dan gejala syndrome nomophobia	9,10,11,12,17,19,25,26	C2
		4) Dampak syndrome nomophobia	14,15,18,23,24,29,30	C2
		5) Penanganan syndrome nomophobia	16,21,22,27	C3

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI PESERTA PENELITIAN**  
**(RESPONDEN)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : (inisial)

Umur :

Prodi :

Menyatakan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung. Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya, saya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan, manfaat, resiko yang mungkin timbul dalam peneliti, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dan membatalkan keikutsertaannya maka saya setuju atau tidak setuju diikutsertakan dalam penelitian yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Mahasiswa Tingkat 1 Tentang Syndrome Nomophobia di Universitas Bhakti Kencana Bandung”**.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa paksaan

Peneliti

Responden

(Papat Nurmala)

( )

**KUESIONER PENELITIAN**

**GAMBARAN PENGETAHUAN MAHASISWA TINGKAT 1 TENTANG  
*SYNDROME NOMOPHOBIA* DI UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA  
BANDUNG  
TAHUN 2020**

Identitas

Nama :.....(Inisial)

Umur :.....

Prodi :.....

Petunjuk Pengisian :

- 1). Bacalah pertanyaan dengan baik dan teliti sebelum menjawab pertanyaan
- 2).Pilih salah satu jawaban yang dianggap paling benar (a,b,c,d) dan memberi tanda silang (x) pada jawaban yang telah disediakan
- 3). Bacalah bismillah sebelum menjawab pertanyaan
- 4). Akhiri dengan hamdallah sesudah menjawab pertanyaan

**SELAMAT MENGERJAKAN !!**

1. Apa yg dimaksud syndrome nomophobia?
  - a. Unsur yang begitu penting dalam membuat tindakannya (*over behavior*).
  - b. Suatu tindakan atau aktivitas dari manusia yang memiliki ruang lingkup yang sangat luas antara lain berjalan, berbicara, menangis, tertawa, bekerja, kuliah, menulis, membaca, dan sebagainya.
  - c. Sindrom ketakutan bila seseorang tidak memiliki smartphone atau telepon genggam atau jika seseorang tidak bisa mengakses telepon genggamnya
  - d. Merupakan seseorang yang sedang proses menimba ilmu atau belajar dan terdaftar pendidikan pada salah satu bentuk perguruan tinggi yang terdiri dari akademik, politeknik, sekolah tinggi, institut dan universitas
  
2. “sindrom ketakutan bila seseorang tidak memiliki smartphone atau telepon genggam atau jika seseorang tidak bisa mengakses telepon genggamnya” merupakan pengertian dari?
  - a. Nomophobic
  - b. Prilaku
  - c. Syndrome nomophobia
  - d. Syndrome prilaku
  
3. Menurut (Rahmawati,2016) nomophobia adalah
  - a. Merupakan kecenderungan fobia jika individu mengalami perasaan takut dan cemas ketika jauh dari *gajet*
  - b. Sindrom ketakutan bila seseorang tidak memiliki smartphone atau telepon genggam atau jika seseorang tidak bisa mengakses telepon genggamnya
  - c. Merupakan seseorang yang sedang proses menimba ilmu atau belajar dan terdaftar pendidikan pada salah satu bentuk perguruan tinggi yang

terdiri dari akademik, politeknik, sekolah tinggi, institut dan universitas

- d. Suatu tindakan atau aktivitas dari manusia yang memiliki ruang lingkup yang sangat luas antara lain berjalan, berbicara, menangis, tertawa, bekerja, kuliah, menulis, membaca, dan sebagainya
4. Sebutkan salah satu faktor syndrom nomophobia?
    - a. Usia
    - b. Tingkah laku
    - c. Lingkungan
    - d. Trend
  5. Memperlihatkan bahwa orang tua lebih kecil kemungkinannya daripada anak muda, termasuk salah satu faktor nomophobia ialah
    - a. Tingkah laku
    - b. Usia
    - c. Lingkungan
    - d. Gender
  6. Extraversion personality adalah
    - a. Tipe yg lebih rentan terhadap masalah penggunaan smartphone alasannya adalah bahwa mereka lebih cenderung mencari situasi social
    - b. Penggunaan ponsel yang lebih tinggi dan bermasalah akan diprediksi oleh neurotisme
    - c. Bahwa perempuan akan lebih tertarik dalam penggunaan teknologi secara berlebih dibandingkan laki-laki.
    - d. Semua benar
  7. “perempuan lebih tertarik pada penggunaan teknologi” Termasuk Kategori faktor apa pernyataan tersebut?
    - a. Usia

- b. Gender
  - c. Trend
  - d. Lingkungan
8. Yang tidak termasuk pada faktor syndrome nomophobia adalah?
- a. Gender
  - b. Usia
  - c. Extraversion personality
  - d. Lingkungan
9. Salah satu tanda gejala pada syndrome nomophobia adalah?
- A. Sering mengantuk
  - B. Selalu melihat layar smart phone
  - C. Berbicara sendiri
  - D. Berlari-lari
10. Tidak mematikan genggam dan selalu sedia 24 jam, termasuk kepada?
- a. Pengertian
  - b. Faktor
  - c. Tanda gejala
  - d. Dampak
11. Yang tidak termasuk kepada tanda gejala syndrome nomophobia ialah
- a. Menghabiskan waktu menggunakan telepon genggam atau ponsel, mempunyai satu atau lebih *smartphone* dan selalu membawa *charger* atau *power bank*
  - b. Merasa cemas dan gugup ketika telepon genggam tidak tersedia dekat atau tidak pada tempatnya. Selain itu juga merasa tidak nyaman ketika gangguan atau tidak ada jaringan, saat baterai lemah, kelupaan ponsel, dan kehabisan pulsa.

- c. Kurang nyaman berkomunikasi secara tatap muka dan lebih memilih berkomunikasi menggunakan teknologi baru.
  - d. Semua benar
12. Kurang nyaman berkomunikasi secara tatap muka dan lebih memilih berkomunikasi menggunakan teknologi baru, merupakan....
- a. Pengertian
  - b. Dampak
  - c. Tanda gejala
  - d. Faktor
13. Salah satu Dampak radiasi elektromagnetik pada syndrome nomophobia adalah
- a. Insomnia
  - b. Influenza
  - c. Anemia
  - d. Gastritis
14. Yang tidak termasuk kepada dampak radiasi elektromagnetik pada syndrome nomophobia ialah
- a. Anemia
  - b. Vertigo
  - c. Leukemia
  - d. Kanker payudara
15. Selalu mengecek notifikasi pada smartphone termasuk kepada ...
- a. Tanda gejala
  - b. Dampak
  - c. Penanganan
  - d. Pengertian
16. Bagaimana cara penanganan syndrome nomophobia?
- a. Pendekatan humanistic
  - b. Memberi teguran keras



- c. Berdiam diri saja
- d. Semua benar

17. Merasa cemas ketika tidak melihat smart phone, termasuk kepada?

- a. Tanda gejala
- b. Penanganan
- c. Faktor
- d. Pengetian

18. Salah satu dampak pada syndrome nomophobia ialah

- a. Senang
- b. Bosan
- c. Fase fear of missing out
- d. Semua salah

19. Yang tidak termasuk pada tanda gejala synfrom nomophobia adalah

- a. Menghabiskan waktu menggunakan telepon genggam atau ponsel, mempunyai satu atau lebih *smartphone* dan selalu membawa *charger* atau *power bank*
- b. Merasa cemas dan gugup
- c. Selalu melihat dan mengecek layar telepon genggam untuk mencari tahu pesan atau panggilan masuk
- d. Semua benar

20. Neoriticism personality adalah


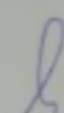

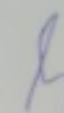
- a. Perempuan akan lebih tertarik dalam penggunaan teknologi secara berlebih dibandingkan laki-laki.
- b. Orang tua lebih kecil kemungkinannya daripada anak muda.
- c. Penggunaan ponsel yang lebih tinggi dan bermasalah akan diprediksi oleh neurotisme
- d. Semua salah



21. Bagaimana layanan konseling pada penanganan syndrome nomophobia?


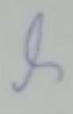
- a. Memberikan bimbingan kepada konseli dengan maksud agar konseli mampu mengatasi permasalahan dirinya
  - b. Mendorong klien untuk melihat ke dalam dan untuk menjelajah ke wilayah yang tidak dikenal
  - c. Dengan terapi langsung yaitu akses dan control
  - d. Semua benar
22. Jika pendekatan humanistic dan layanan konseling tidak efektif , metode apa yg digunakan untuk penanganan syndrome nomophobia?
- a. Metode timbal balik
  - b. Metode konseling telepon
  - c. Metode tanggung gugat
  - d. Metode safety klien
23. Menjadi individual dan apatis terhadap lingkungan ,merupakan salah satu dari...
- a. Dampak syndrome monophobia
  - b. Tanda gejala syndrome monophobia
  - c. Penanganan syndrome monophobia
  - d. Semua salah
24. Salah satu efek samping dari menggunakan handphone secara berlebihan ialah
- a. Gangguan pola nafas
  - b. Gangguan pola tidur
  - c. Gangguan pencernaan
  - d. Gangguan perkemihan
25. Seseorang yang cenderung mencari situasi social termasuk kepada tanda gejala syndrome nomophobia adalah
- a. Extraversiom personality
  - b. Neuroticism personality
  - c. Gender
  - d. Usia
26. Menghabiskan waktu dengan smartphone termasuk kepada....

- a. Tanda gejala syndrome nomophobia
  - b. Dampak gejala syndrome nomophobia
  - c. Faktor syndrome nomophobia
  - d. Penanganan syndrome nomophobia
27. Yg tidak termasuk penanganan pada syndrome nomophobia adalah
- a. Layanan konseling
  - b. Pendekatan humanistic
  - c. Konseling telpon
  - d. Semua benar
28. Gender,usia,extraversiom personality dan neuroticism personality termasuk kedalam kategori...
- a. Tanda gejala syndrome nomophobia
  - b. Faktor syndrome nomophobia
  - c. Penanganan syndrome nomophobia
  - d. Dampak syndrome nomophobia
29. Gelisah,cemas dan takut ketika berada jauh dengan handphone ternasuk kepada....
- a. Dampak syndrome nomophobia
  - b. Tanda gejala syndrome nomophobia
  - c. Faktor syndrome nomophobia
  - d. Penanganan syndrome nomophobia
30. Salah satu bagian yg berdampak pada penggunaan handphone secara berlebihan ialah
- a. Bagian otak
  - b. Bagian extremitas atas dan bawah
  - c. Bagian paru-paru
  - d. Bagian
- hidung



# FORMAT BIMBINGAN PEMBIMBING I

N O	TANGGAL		MATERI KONSUL	SARAN PEMBIMBI NG	TANDA TANGAN	
	MASUK	KELUA R			MAHASIS WA	DOSE N
1	27/02/20 20		Pertemuan 1 = Pembahas an tema, Teknis bimbingan	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bimbingan tema Penelitian.</li> <li>Dan pengarahan</li> </ul>		
2	18/03/20 20		BAB I	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cari literaturnya lebih banyak</li> <li>Belajar untuk paraphrase kata</li> <li>Tempat penelitian yang semula hanya kampus 2 menjadi universitas bhakti kencana</li> </ul>		

N O	TANGGAL		MATERI KONSUL	SARAN PEMBIMBI NG	TANDA TANGAN	
	MASUK	KELUA R			MAHASIS WA	DOSE N
3	28/03/20 20		BAB I	<ul style="list-style-type: none"> <li>Perbaikan Keseluruha n</li> <li>Cari literature terbaru</li> <li>Lanjut BAB II dan III konsep pengetahua</li> </ul>		








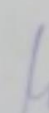
				n, mahasiswa dan <i>syndrome nomophobia</i> , dan metodologi penelitian		
4	06/04/2020		Penyampaian informasi	<ul style="list-style-type: none"> <li>Penyampaian informasi mengenai pembuatan tugas akhir yang akan dibuat dalam situasi covid-19 berubah menjadi literature riview bila responden tidak memungkinkan untuk penelitian KTI</li> </ul>		

#### FORMAT BIMBINGAN





N O	TANGGAL		MATERI KONSUL	SARAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
	MASUK	KELUAR			MAHASISWA	DOSEN
5	11/05/2020		BAB II dan BAB III	<ul style="list-style-type: none"> <li>Perbaikan keseluruhan</li> <li>(-) jenis pengetahuan dalam konsep pengetahuan</li> </ul>		

				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cari sumber data terbaru</li> <li>• Definisi pengetahuan tidak usah terlalu panjang, dirangkum saja</li> <li>• Hasil riset Syndrome Nomophobia yang sebelumnya</li> <li>• Perbaiki tabel definisi operasional</li> <li>• Perbaiki penulisan</li> <li>• Teknik pengambilan sampel ganti jadi incidental sampling</li> <li>• Lain-lain (diskusi)</li> </ul>		h
6	14/05/2020		BAB II, III	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki keseluruhan</li> <li>• Tambahkan konsep perilaku</li> <li>• Perbaiki Nilai pengukuran pengetahuan</li> <li>• Tambahkan sumber konsep</li> </ul>		h



				<p><i>syndrome nomophobia</i> pada kerangka konsep penelitian</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tambahkan definisinya pada tabel definisi operasional</li> <li>• Teknik sample ganti menjadi Quota sampling karena dalam kondisi covid-19 tidak akan memungkinkan dengan teknik incidental yang harus bertemu langsung</li> <li>• Tambahkan definisi uji validitas</li> <li>• Perbaiki langkah-langkah teknik pengumpulan data</li> <li>• Perbaiki langkah-langkah penelitian</li> </ul>		
--	--	--	--	---	--	--

7	2/06/2020		BAB II,III	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diskusi mengenai penambahan konsep perilaku pada bab 2</li> <li>Diskusi mengenai teknik sample</li> <li>kiriman draf untuk S.UP</li> </ul>		
8	4/06/2020		Draf S.UP	<ul style="list-style-type: none"> <li>perbaikan tahun pada cover</li> <li>perbaikan definisi oprasional</li> <li>perbaikan tahap penelitian</li> </ul>		
9	4/06/2020		BAB I,II,III	ACC untuk sidang proposal		
10	24/6/2020		Instrumen Penelitian	Cara penyebaran quisioner menggunakan media google meet		
11	20/8/2020		Draft sidang akhir	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pada hasil penelitan di cek kembali, hasil peneliatn dan pembahasannya di pisah baba tau tidak</li> <li>Sinkronkan hasil excel dan</li> </ul>		






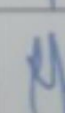


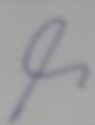
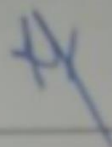
				hasil penelitian		
12	24/8/2020		Draft sidang akhir	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki abstrak</li> <li>• Perbaiki etika penelitian</li> <li>• Perbaiki teknik pengolahan data</li> <li>• Perbaiki saran dan kesimpulan</li> </ul>		
13	25/8/2020		Draft sidang akhir	Perbaiki abstrak		
14	27/8/2020		Draft sidang akhir	ACC untuk sidang akhir		

#### FORMAT BIMBINGAN PEMBIMBING II

N O	TANGGAL		MATERI KONSUL	SARAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
	MASUK	KELUAR			MAHASISWA	DOSEN
1	16/05/2020		BAB I,II,III	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki keseluruhan</li> <li>• Perbaiki kalimat dan penulisan sesuai juknis</li> <li>• Tambahkan dampak tidak langsung</li> <li>• Tidak boleh ada pengertian pada bab 1</li> <li>• Tambahkan</li> </ul>		

				<p>Fenomena seberapa penting mengambil pengetahuan bkm tergambar pada latar belakang</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pertimbangkan teknik pengambilan sample</li> </ul>		
2	30/05/2020		BAB I,II,III	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cari sumber terbaru</li> <li>• Ganti definisi syndrome nomophobia dengan pola pikir dari peneliti dari sumber literatur yang digunakan pada bab 3</li> <li>• Perbaiki penulisan sesuai juknis</li> <li>• Baca kembali kenapa harus ada konsep perilaku dalam bab 2 Perbaiki penulisan sesuai juknis</li> <li>• Tambahkan tahun pada sumber</li> </ul>	L	Y

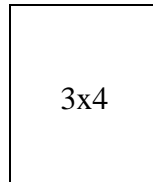
				<p>Lawrence green dalam notoatmojo</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tambahkan sumber pada hasil ukur definisi oprasional</li> </ul>		
3	31/06/2020		BAB I,II,III	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pada tahap pengolahan data tidak usah ditambah pengertian cukup secara oprasional saja</li> <li>• Baca dan pahami kembali tentang Quota sampling Pada saat sosialisasi dalam grup paparkan inform consent sehingga calon responden memiliki kesempatan yang sama untuk menjadi responden</li> </ul>		
4	02/07/2020		BAB I,II,III	ACC untuk sidang proposal		
5	07/8/2020		Draft sidang akhir	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki abstrak</li> <li>• Perbaiki</li> </ul>		

				hasil penelitian <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaikan pembahasan</li> <li>• Perbaikan saran</li> <li>• Perbaikan kesimpulan</li> </ul>		
6	08/8/2020		Draft sidang akhir	ACC sidang akhir		

**LAMPIRAN 5**  
**JADWAL PENELITIAN**

NO	Jadwal Penelitian	Tahun / Bulan					
		2019 - 2020					
		Maret	April	Mei	Juni	Juli	Agustus
1	Tahap persiapan a. Pengajuan Judul Penelitian b. Pengajuan Proposal c. Pengajuan Surat Menyurat						
2	Tahap pelaksanaan a. Bimbingan b. Ujian Proposal c. Penelitian d. Pengolahan Hasil						
3	Tahap akhir a. Pengumpulan Draf KTI b. Pengajuan Sidang KTI c. Sidang KTI d. Perbaikan KTI e. Pengumpulan KTI (HARD COVER)						

**LAMPIRAN 6**  
**RIWAYAT HIDUP**



Nama : Papat Nurmala  
NIM : 4180170025  
Tempat/Tanggal Lahir : Subang, 23 April 2000  
Alamat : Kampung Cinungku, RT/RW 27/06, Desa Palasari,  
Kecamatan Ciater, Kabupaten Subang, Jawa Barat

**Pendidikan**

1. SDN TEGALLEGA : 2005 - 2011
2. SMPN 1 CIATER : 2011 - 2013
3. SMPN 24 KOTA BEKASI : 2013 - 2014
4. SMA YADIKA 11 JATI RANGGA : 2014 - 2017
5. UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG : 2017 s/d Sekarang