

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirahim ...*

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas karunia dan hidayah-Nya penulis diberikan kemudahan dan kelancaran sehingga dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul studi literatur: terapi relaksasi benson pada lanjut usia yang mengalami insomnia sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Diploma III keperawatan tepat pada waktunya.

Dalam proses penelitian ini, penulis tidak terlepas dari pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan, dukungan moril maupun materil serta kasih sayang yang telah diberikan kepada penulis. Pada kesempatan ini penulis mengampaiakan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. H. Mulyana, S.pd.,SH.,MH.Kes selaku Ketua Yayasan Adhi Guna Kencana Bandung
2. Dr. Entris Sutrisno, MH. Kes., Apt selaku Rektor Universitas Bhakti Kencana
3. Rd. Siti Juandiah, S. Kp., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
4. Dede Nur Aziz Muslim, S.kep.Ners., M.Kep selaku Ketua Prodi Fakultas Keperawatan Program Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti kencana

5. Hj. Sri Mulyati Rahayu, SKp. Mkes. AIFO selaku pembimbing satu yang selalu memberikan bimbingan dan arahan untuk penulis
6. Tuti suprapti, S.Kp.,M.Kep selaku pembimbing dua yang selalu memberikan bimbingan dan arahan untuk penulis
7. Seluruh Dosen, Staff pengajar dan seluruh karyawan program studi diploma III keperawatan Universitas Bhakti Kencana
8. Eki Pratidina. S.Kp.,MM selaku wali kelas yang telah memberikan motivasi bagi penulis
9. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta alm ayah Koko miska dan Amih Masitoh terimakasih segala perhatian kasih sayang doa dan dorongan semangat yang tiada hentinya di berikan.
10. Kepada semua teman-teman seperjuangan angkatan 2017, khususnya kepada grup TILL JANNAH (dyah, rizkya, tita) dan ykepada anggy yang berkenan hp nya selalu mau saya titipkan file ini dan yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, penulis capkan terimakasih atas kebersamaan selama kita menempuh pendidikan di Prodi D3 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Bandung, 10 Juni 2020

Penulis