

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Hasil dari analisa 5 jurnal yang terkait dengan Terapi Bermain Terhadap Kecemasan Anak Prasekolah Yang Mengalami Hospitalisasi didapatkan hasil bahwa terapi bermain mampu menurunkan tingkat kecemasan pada anak prasekolah, dari berbagai jenis permainan dalam terapi bermain, permainan clay/plastisin lah yang cukup baik dalam menurunkan kecemasan anak prasekolah.

6.2 Saran

1) Bagi peneliti

Diharapkan untuk meningkatkan pengetahuan serta mencari informasi lainnya yang berhubungan dengan terapi bermain. Sehingga dapat menyampaikan informasi yang relevan kepada masyarakat luas.

2) Bagi Institusi Pendidikan

Kepada institusi pendidikan hendaknya memperbanyak dan memperbaharui literatur berupa makalah, penugasan serta seminar dan kepustakaan tentang terapi bermain. Serta diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan dan literatur atau referensi bagi mahasiswa terutama bagi prodi D3 Keperawatan untuk mengetahui topik yang berkaitan dengan terapi bermain pada anak usia prasekolah.

3) Bagi Orangtua

Diharapkan literatur review mampu memberikan perhatian kepada orangtua kepada anak yang sedang mengalami hospitalisasi untuk membawa mainan kesukaannya atau permainan yang tidak menimbulkan kecemasan.

4) Bagi Pelayanan Keperawatan/ Bagi Rumah Sakit

Diharapkan literatur review ini menjadi sumber informasi bagi tenaga kesehatan (perawat) ataupun bagi pihak rumah sakit untuk meningkatkan kualitas pelayanan yaitu dengan menyediakan fasilitas atau area bermain yang beragam sesuai dengan tahap perkembangan anak.

5) Pada peneliti selanjutnya

- a) Diharapkan literatur review ini menjadi acuan untuk melakukan penelitian serupa mengenai terapi bermain pada anak usia prasekolah
- b) Diharapkan dapat menambahkan jurnal ilmiah lainnya untuk memperkuat hasil penelitian selanjutnya. Serta berdasarkan dari hasil analisa 5 jurnal mengenai terapi bermain, bermain dengan menggunakan clay cukup baik dalam menurunkan kecemasan pada anak sekolah. Oleh karena itu untuk penelitian selanjutnya bagi yang tertarik meneliti terapi bermain clay dengan menerapkan teknik mewarnai pada clay atau platinis tersebut.