

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan menggunakan metode studi *Litelatur Review* yang menggunakan 4 jurnal nasional ber-ISSN dengan rentang waktu yang diterbitkan antara tahun 2010 – 2020, maka didapatkan hasil analisis tentang perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada murid sekolah dasar (SD) sebagian besar belum dilaksanakan dengan baik, karena masih ada sekolah yang belum melaksanakan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) sesuai dengan 8 indikator yaitu mencuci tangan dengan air mengalir menggunakan sabun, mengonsumsi jajanan yang bersih dan sehat di kantin sekolah, menggunakan jamban yang bersih dan sehat, olahraga secara teratur, memberantas jentik nyamuk, tidak merokok di lingkungan sekolah, menimbang berat badan (BB) dan tinggi badan (TB) dan membuang sampah pada tempatnya.

Perilaku ini didasari oleh berbagai faktor seperti : pengetahuan, sikap, peran guru serta fasilitas yang menunjang untuk pelaksanaan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di sekolah.

6.2 Saran

6.1.1 Bagi institusi Pendidikan

- Diharapkan institusi pendidikan perlu ditingkatkan tentang pelayanan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada siswa sekolah dasar (SD) dengan menyusun program Pendidikan kesehatan, menyediakannya fasilitas pelayanan hidup bersih dan sehat, karena lingkungan yang bersih dapat meningkatkan kualitas **hidup yang sehat.**

6.1.2 Bagi Guru Sekolah Dasar

- Diharapkan semua guru dapat terlibat dalam program perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di sekolah dasar (SD).
- Guru dapat diharapkan sebagai role model dalam menciptakan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di sekolah dasar (SD).
- Guru diharapkan terlibat dalam pendidikan kesehatan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dari mulai kelas I sampai kelas VI sekolah dasar (SD).

6.1.3 Bagi Siswa Sekolah Dasar

- Lebih meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) untuk mencegah berbagai macam penyakit.

- Dukungan dari orang tua, guru, juga dapat meningkatkan atau dapat memberi motivasi perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) sehingga dapat diterapkan dalam kehidupan sehari – hari.

6.1.4 Bagi Puskesmas

- Bagi petugas puskesmas harus ada lintas sector dengan memberikan saran tentang 8 indikator perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) ke sekolah.