

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Penyakit Tidak Menular (PTM).....	8
2.1.1 Pengertian Penyakit Tidak Menular.....	8
2.1.2 Karakter Penyakit Tidak Menular.....	8
2.1.3 Faktor Resiko Penyakit Tidak Menular	9
2.1.4 Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular	11
2.1.5 Jenis-jenis Penyakit Tidak Menular	12
2.2 Hipertensi	13
2.2.1 Pengertian Hipertensi.....	13
2.2.2 Patofisiologi Hipertensi	14
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi.....	14
2.2.4 Jenis Hipertensi	15
2.2.5 Faktor Resiko Hipertensi	16

2.2.6 Gejala Klinis Hipertensi.....	17
2.2.7 Komplikasi Hipertensi	18
2.2.8 Pencegahan Hipertensi.....	20
2.2.9 Pengendalian Hipertensi	22
2.2.10 Pengobatan Hipertensi	23
2.3 Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS)	26
2.3.1 Pengertian Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS)	26
2.3.2 Tujuan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS)	26
2.3.3 Ruang Lingkup Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS)	26
2.4 Aktivitas Fisik Untuk Penderita Hipertensi	33
2.4.1 Aktivitas Fisik Untuk Penderita Hipertensi	38
2.5 Cek Kesehatan Rutin.....	40
2.6 Posbindu	41
2.6.1 Pengertian Posbindu	41
2.6.2 Tujuan Posbindu	44
2.6.3 Mekanisme Pelayanan Posbindu	43
2.6.4 Strata Posbindu	44
2.6.5 Definisi Kerutinan di Posbindu	46
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Rancangan Peneitian	48
3.2 Paradigma Peneitian.....	48
3.3 Kerangka Konsep	51
3.4 Hipotesa Peneitian.....	50
3.5 Variabel Penelitian	51
3.5.1 Variabel Independen	51
3.5.2 Variabel Dependen	51
3.6 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional.....	52
3.6.1 Definisi Konseptual	52
3.6.2 Definisi Operasional	53
3.7 Populasi Dan Sampel	54
3.7.1 Populasi	54

3.7.2 Sampel.....	54
3.8 Pengumpulan Data	56
3.8.1 Teknik Pengumpulan Data.....	56
3.8.2 Jenis Data	57
3.8.3 Instrumen Penelitian	57
3.9 Pengelolaan dan Analisis Data.....	57
3.9.1 Pengelolaan Data	57
3.9.2 Analisis Data.....	59
3.9.3 Etika Penelitian	59
3.10 Lokasi Penelitian	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	64
4.1.1 Analisis Univariat	64
4.1.2 Analisis Bivariat	66
4.2 Pembahasan	67
4.2.1 Gambaran Kejadian Hipertensi Di Posbindu Wilayah Kerja UPT Puskesmas Garuda Kota Bandung	67
4.2.2 Gambaran Aktivitas Fisik Di Posbindu Wilayah Kerja UPT Puskesmas Garuda Kota Bandung	68
4.2.3 Gambaran Cek Kesehatan Rutin Di Posbindu Wilayah Kerja UPT Puskesmas Garuda Kota Bandung	70
4.2.4 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Posbindu Wilayah Kerja UPT Puskesmas Garuda Kota Bandung.....	72
4.2.5 Hubungan Cek Kesehatan Rutin Dengan Kejadian Hipertensi Di Posbindu Wilayah Kerja UPT Puskesmas Garuda Kota Bandung	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	76
5.2 Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut Jnc	15
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO& ISCHGW	15
Tabel 2.3 Manajemen Pengendalian Hipertensi Menurut Lavel Upaya Pencegahan	22
Tabel 2.4 Strata Posbindu	46
Tabel 3.1 Definisi Operasional	53
Tabel 3.2 Daftar Sampel Penelitian	55
Tabel 3.3 Kriteria Univariat	59
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kejadian Hipertensi Di Posbindu Wilayah Kerja Upt Puksemsas Garuda Kota Bandung.....	64
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Di Posbindu Wilayah Kerja Upt Puksemsas Garuda Kota Bandung	65
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Cek Kesehatan Rutin Di Posbindu Wilayah Kerja Upt Puksemsas Garuda Kota Bandung	65
Tabel 4.4 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Posbindu Wilayah Kerja Upt Puksemsas Garuda Kota Bandung	66
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Cek Kesehatan Rutin Kejadian Hipertensi Di Posbindu Wilayah Kerja Upt Puksemsas Garuda Kota Bandung	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Penelitian
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Master Tabel dan Coding
Lampiran 5	Output Hasil Univariat
Lampiran 6	Output Hasil Bivariat
Lampiran 7	Foto Pelaksanaan Penelitian
Lampiran 8	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 9	Surat Balasan Kesbangpol Kota Bandung
Lampiran 10	Surat Balasan Dinas Kesehatan Kota Bandung
Lampiran 11	Surat Permohonan Izin Penelitian Untuk Puskesmas
Lampiran 12	Surat Balasan Kesbangpol Kota Bandung
Lampiran 13	Surat Balasan Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bandung
Lampiran 14	Lembar Bimbingan