

hipertensi di Posbindu Wilayah Kerja UPT Puskesmas Garuda Kota Bandung sebagai berikut :

1. Diposbindu Wilayah Kerja UPT Puskesmas Garuda Kota Bandung sebagian besar mengalami kejadian hipertensi
2. Diposbindu Wilayah Kerja UPT Puskesmas Garuda Kota Bandung sebagian besar tidak melakukan aktivitas fisik
3. Diposbindu Wilayah Kerja UPT Puskesmas Garuda Kota Bandung sebagian besar dari responden tidak rutin dalam melakukan cek kesehatan yaitu kurang dari 6kali dalam sebulan
4. Ada hubungan signifikan antara aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi
5. Ada hubungan signifikan antara cek kesehatan rutin dengan kejadian hipertensi

5.2. Saran

Berdasarkan pada hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran atau rekomendasi yang ingin disampaikan oleh peneliti terkait hubungan aktivitas fisik dan cek kesehatan rutin dengan kejadian hipertensi di Posbindu Wilayah kerja UPT Puskesmas Garuda Kota Bandung, sarannya adalah sebagai berikut :

1. Bagi UPT Puskesmas Garuda

Perlu adanya intervensi untuk meningkatkan motivasi masyarakat dalam melakukan cek kesehatan rutin setiap bulan dan melakukan aktivitas fisik.

2. Bagi Prodi Kesehatan Masyarakat

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan referensi dalam pengembangan materi perkuliahan bagi Ilmu Kesehatan Masyarakat khususnya pada bidang promosi kesehatan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan metode lain seperti case control atau eksperimen yang dapat melihat perbandingannya, kemudian disarankan juga untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti beberapa variabel lain dan penyebab hipertensi yang belum ada pada penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Bustan, M. N. (2015). "Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular." Jakarta: Rineka Cipta.
- Dalimartha, S., et al. (2008). Care your self, Hipertensi, Penebar PLUS+.
- Damayanti, F. N. (2012). "Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Upaya Penanganan Ibu Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause Di Kelurahan Genuksari Kecamatan Genuk Kota Semarang." Jurnal Dinamika Kebidanan **2**(1).
- Herwati, H. and W. Sartika (2013). "Terkontrolnya Tekanan Darah Penderita Hipertensi Berdasarkan Pola Diet dan Kebiasaan Olah Raga di Padang Tahun 2011." Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas **8**(1): 8-14.
- Idrus, N. I. and J. A. Ansariadi "DETERMINAN PEMERIKSAAN RUTIN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MASSENGA KABUPATEN POLEWALI MANDAR."
- Irwan (2018). Epidemiologi Penyakit Tidak Menular.
- Kemenkes, R. (2016). "Profil kesehatan Indonesia tahun 2015." Jakarta Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Marliani (2017). "Marliani,L., Questions & Answer, PT. Elex Media Komputindo."