

**BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil beberapa kesimpulan diantaranya:

1. Semua formulasi masker gel *peel-off* memenuhi standar evaluasi organoleptis, viskositas, pH, daya sebar, waktu mengering dan homogenitas.
2. Semua formulasi masker gel-off memiliki aktivitas antioksidan kategori kuat. Sediaan yang memiliki kandungan yoghurt lebih banyak memiliki aktivitas antioksidan lebih kuat di bandingkan dengan sediaan yang memiliki kandungan ekstrak bengkuang (*Pachyrhizus erosus. L*) yang lebih banyak.
3. Aktivitas antioksidan terbaik dari hasil kombinasi yoghurt dan ekstrak bengkuang yaitu formula 3 dengan konsentasi yoghurt 3% dan ekstrak bengkuang 1%.
4. Pada uji hedonik kriteria warna dan aroma formula 1 paling banyak disukai panelis, sedangkan untuk kriteria tekstur formula 4 paling banyak disukai panelis.

Penelitian ini tentunya ada beberapa yang perlu diperbaiki dan perlu dilakukan penelitian lebih lanjut seperti uji evaluasi ukuran globul, uji evaluasi elastisitas, uji viabilitas bakteri asam laktat dalam sediaan dan alangkah lebih baiknya jika susu murni dan yogurt distandarisasi berdasarkan SNI terlebih dahulu untuk menjamin kualitas susu murni dan yogurt yang akan digunakan untuk penelitian