

Program Studi Diploma III Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana

Tahun 2020

ABSTRAK

Persalinan sectio merupakan persalinan buatan dimana janin dilahirkan melalui tindakan pembedahan, berupa irisan diperut ibu (laparatomi) dan rahim (Histerotomi) untuk mengeluarkan bayi. Standar rata-rata SC di sebuah Negara adalah sekitar 5-15 % per 1.000 kelahiran hidup di dunia, sementara di rumah sakit pemerintah kurang lebih 11% rumah sakit swasta bisa lebih dari 30%. Dampak dari nyeri post sectio caesarea yaitu mobilisasi fisik menjadi terbatas sekitar 68% ibu mengalami kesulitan dalam perawatan bayi, Inisiasi Menyusui Dini (IMD) tidak terpenuhi dengan baik, berkurangnya nutrisi yang didapatkan bayi dan ibu mengeluh nyeri. Ada dua jenis penatalaksanaan nyeri diantaranya tindakan farmakologi dan non farmakologi. Salah satu upaya dalam penanganan nyeri dengan non farmakologi berupa teknik pemberian aromaterapi dalam menurunkan nyeri pada ibu nifas dengan post Sectio Caesarea. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *studi literature* dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 4 jurnal Nasional, serta sumber data diperoleh dari *google scholar*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada berbagai macam cara untuk menurunkan nyeri pada ibu post sectio caesarea. Pengaruh pemberian aromaterapi dengan menggunakan rancangan one group pre test dan post test hasil nya terbukti dapat mengurangi nyeri.

Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemeberian aromaterapi dalm menurunkan nyeri pada ibu nifas dengan post sc. Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber referensi dan informasi serta menjadi masukan untuk memperluas wawasan.

Kata kunci : Aromaterapi, Ibu nifas, Nyeri, Post SC.

ABSTRACT

Cesarean section birth or c-section is epidural birth to deliver a baby through a cut/insision made in the mother's abdomen (laparatomy) dan uterus (histeroktomi). Average standard of C-section in a state is about 5-15% per 1.000 live births in the world. In the meanwhile in the goverment hospitals less than 11% and more than 30% in private hospitals.

Impact of cesarean section pain is impaired physical mobility, and for about 68% the mothers are difficult to taking care of the babies, inadequacy iniatiation of breastfeeding which can lead a nutritional deficiency of the babies and the mothers feel pain. There are two types of interventional pain, such as : non-pharmacological treatment with aromatherapy to decrease childbirth pain with C-section. The method of this research is literature study with purposive sampling. The sample that use in this study are 4 journals, which 4 of national journal and sources of data is acquire on google scholar.

The result of this study there are various way to reduce childbirth pain with C-section. The affect of aromatherapy were used one group pret test and post test design and the result show that it effective to reduce the pain.

The result of this study showed there is influence that aromatherapy can decrease childbirth pain with C-section. Expected outcomes of the results in this study is to give resource reference, information and also to widen knowledge.

Keywords: Aromatherapy, Childbirth mother, Pain, C-section Pain