

ABSTRAK

Penderita depresi menurut RISKESDAS tahun 2018 telah mengalami peningkatan dari tahun sebelumnya di kalangan remaja. Remaja kerap menggunakan media sosial dalam kehidupan sehari-harinya. Intensitas penggunaan media sosial pada remaja diketahui cukup tinggi dan bisa mempengaruhi kesehatan mental yang salah satunya adalah depresi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara intensitas penggunaan media sosial terhadap gejala depresi pada kelompok remaja di sman 9 kota bandung tahun 2019. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional*. Populasi semua siswa-siswi di SMAN 9 Bandung dengan jumlah sampel 120 orang berusia 15-18 tahun. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah *Proportionate Stratified Sampling* dengan sampel diambil dari semua kelas dimulai dengan nomor absen sembilan dan intervalnya, setiap kelas diwakili empat atau tiga orang sesuai lampiran. Instrumen penelitian berupa lembar angket. Hasil dari uji *chi square* penelitian ini adalah adanya hubungan antara intensitas penggunaan media sosial terhadap gejala depresi pada kelompok remaja dengan *p value* 0,024 (*p value* < 0,05). Simpulan ada hubungan antara intensitas penggunaan media sosial terhadap gejala depresi pada kelompok remaja di SMAN 9 Bandung tahun 2019

Kata Kunci : Depresi, Gejala Depresi, Media Sosial, , Renaja.

Daftar Pustaka : 61 Buku (1996-2018)

ABSTRACT

Depression sufferers according to RISKESDAS in 2018 have experienced an increase from the previous year among adolescents. Teenagers often use social media in their daily lives. The intensity of the use of social media in adolescents is known to be quite high and can affect mental health, one of which is depression. The purpose of this study was to determine the relationship between the intensity of the use of social media on depressive symptoms in adolescents in SMAN 9 Bandung in 2019. This study uses a cross-sectional design. The population of all students at SMAN 9 Bandung with a sample of 120 people aged 15-18 years. The sampling method used was Proportionate Stratified Sampling with samples taken from all classes starting with the absent number nine and the intervals, each class represented by four or three people according to the appendix. The research instrument was a questionnaire sheet. The results of the chi square test of this study were that there was relationship between the intensity of social media use on depressive symptoms in the adolescent group with a p value of 0.024 (p value < 0.05). Conclusion there is relationship between the intensity of the use of social media on depressive symptoms in the adolescent group in SMAN 9 Bandung in 2019.

Keywords : Depression, Social media, Youth.

Bibliography : 61 Books (1996-2018)