

BAB V

KESIMPULAN

5.1. Kesimpulan

1. Intensitas penggunaan media sosial (IPMS) dengan skor rendah sebanyak 19 orang dan sangat tinggi sebanyak 7 orang.
2. Skor gejala depresi normal sebanyak 91 orang dan gejala depresi berat sebanyak 4 orang.
3. Ada hubungan antara intensitas penggunaan media sosial terhadap gejala depresi kelompok remaja di SMAN 9 Bandung.

5.2. Saran

1. Bagi Siswa SMAN 9 Bandung

Dari hasil penelitian ini diharapkan siswa untuk membatasi penggunaan media sosial dan belajar untuk mengatur emosi dan menyalurkannya pada orang-orang terpercaya seperti orang tua, saudara, guru BK, dll.

2. Bagi Orang Tua Siswa SMAN 9 Bandung

Dari hasil penelitian ini diharapkan orang tua untuk terus mengawasi pemakaian media sosial pada anak-anaknya dan terus meluangkan waktunya untuk sekedar mengobrol santai tentang kehidupan sekolah anaknya, berbicara dari hati ke hati, dll.

3. Bagi SMAN 9 Bandung

Dari hasil penelitian ini diharapkan pihak sekolah untuk terus mempertahankan dan meningkatkan konseling dengan siswa dan memberikan pendidikan tentang pengolahan emosi dan pembatasan penggunaan media sosial.

4. Bagi Prodi Kesehatan Masyarakat

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan referensi dalam pengembangan materi perkuliahan bagi Ilmu Kesehatan Masyarakat khususnya pada bidang promosi kesehatan.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dari hasil penelitian ini diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan pengembangan penelitian dengan cara menambah variabel lain yang mempengaruhi gejala depresi remaja,dll.