

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Simpulan**

- 5.1.1. Sebagian besar responden memiliki Tingkat kecemasan sedang, yaitu sebanyak 34 orang (62,2%).
- 5.1.2. Sebagian besar responden memiliki kualitas tidur dengan kategori baik, yaitu sebanyak 22 orang (59,5%).
- 5.1.3. Terdapat Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD dr. Slamet Kabupaten Garut dengan nilai *p-value* 0,001. Uji statitistic menggunakan *Chie Square*.

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang di dapatkan dari hasil penelitian maka penulis menyarankan kepada

- 5.2.1. Bagi RSUD dr. Slamet Kabupaten Garut  
Dianjurkan kepada petugas kesehatan terkhususnya perawat hemodialisa untuk lebih meningkatkan pengetahuan pasien yang menjalani hemodialisa dengan memberikan pendidikan/penyuluhan kesehatan terkait efek dan komplikasi dari hemodialisa. Selain itu juga, perawat dapat lebih mengkaji dan memberikan tindakan keperawatan terkait psikologis pasien yang menjalani hemodialisa.

### 5.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang hubungan Kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien Chronic Kidney Disease (CKD) yang menjalani hemodialisa di RSUD dr. Slamet Kabupaten Garut.