

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Sebagian besar penderita hipertensi di UPTD KHUSUS RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya memiliki *self care management* pada kategori Kurang.
2. Sebagian besar penderita hipertensi di UPTD KHUSUS RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya memiliki *self efficacy* pada kategori tidak yakin.
3. Ada hubungan antara *Self Care management* dengan *self efficacy* pada penderita hipertensi di UPTD KHUSUS RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Disarankan bagi keluarga untuk selalu mengingatkan dan mendampingi setiap aktivitas yang dilakukan keluarganya yang menderita hipertensi untuk meningkatkan *self care management* sehingga *self efficacy* meningkat.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan dapat menambah informasi dan referensi yang berguna bagi profesi keperawatan mengenai *self care management* serta *self efficacy* penderita hipertensi agar mampu memberi edukasi yang tepat kepada penderita yang mengalami hipertensi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk dapat dikembangkan menjadi penelitian yang lebih kompleks terhadap *self care management*, seperti jenis pekerjaan serta frekuensi mengikuti kegiatan yang diadakan oleh tempat penelitian untuk meningkatkan *self care management* terhadap penderita hipertensi dan mempertahankan *self care management*

kedepannya serta alangkah lebih baik jika dimodifikasi dengan kegiatan yang dapat meningkatkan *self care management* untuk mengetahui efektivitas dari *self care management*.