

BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ekstrak etanol kunyit dosis 200 mg/kg BB menunjukkan pengaruh paling efektif terhadap parameter hipertensi dengan menurunkan tekanan darah sistolik, tekanan darah diaistolik dan MAP serta menurunkan risiko kardiovaskular dengan menurunkan *heart rate*, menurunkan PWV dan sudut spasial QRST jantung pada tikus yang diinduksi pakan tinggi lemak dan karbohidrat.
2. Ekstrak etanol kunyit dosis 200 mg/kg BB merupakan dosis yang paling efektif yang dapat memberikan efek lebih baik terhadap parameter obesitas dengan menunjukkan penurunan bobot badan.

5.2 Saran

Dari penelitian yang telah dilakukan, maka disarankan untuk :

1. Melakukan penelitian lanjutan mengenai ekstrak kunyit terhadap ekspresi gen reseptor beta pada organ jantung untuk memastikan efektivitas dalam menurunkan tekanan darah.