

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	II
LEMBAR PENGESAHAN.....	III
LEMBAR PERNYATAAN	IV
ABSTRAK.....	V
KATA PENGANTAR.....	VI
DAFTAR ISI	VIII
DAFTAR TABEL	XI
DAFTAR GAMBAR.....	XII
DAFTAR LAMPIRAN	XIII
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Konsep Gaya Hidup	11
2.1.1. Pengertian Gaya Hidup	11
2.1.2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gaya Hidup	12
2.1.3. Teori Gaya Hidup	16
2.1.4. Gaya Hidup Yang Mempengaruhi Tekanan Darah	17

2.2. Konsep Hipertensi	22
2.2.1. Pengertian Hipertensi	22
2.2.2. Penyebab Hipertensi	22
2.2.3. Klasifikasi Hipertensi	25
2.2.4. Patofisiologis Hipertensi	25
2.2.5. Tanda Dan Gejala Hipertensi	27
2.2.6. Faktor Risiko Hipertensi	28
2.2.7. Perilaku Pencegahan Hipertensi	33
2.2.8. Pengendalian Hipertensi	38
BAB III METODELOGI	40
3.1. Rancang Penelitian	40
3.2. Paradigma Penelitian	40
3.3. Hipotesa Penelitian	42
3.4. Variabel Penelitian	43
3.5. Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	44
3.5.1. Definisi Konseptual	44
3.5.2. Definisi Operasional	45
3.6. Populasi dan Sampel	47
3.7. Pengumpulan Data	50
3.7.1. Teknik Pengumpulan Data	50
3.7.2. Cara Pengumpulan Data	50
3.7.3. Instrumen Penelitian	51
3.7.4. uji validitas dan reliabilitas penelitian	51

3.8. Pengolahan dan Analisa Data.....	55
3.9. Etika Penelitian.....	59
3.10. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	61
4.1. Hasil Penelitian.....	61
4.2. Pembahasan.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
5.1. Kesimpulan	78
5.2. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Klasifikasi Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik	23
Tabel 2.2. Pengendalian Hipertensi Menurut Level Pencegahan.....	38
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	46
Tabel 3.2. Waktu Penelitian	58
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Cibiru Tahun 2019	61
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Aktifitas Fisik Responden Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Cibiru Tahun 2019	61
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Pola Makan Responden Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Cibiru Tahun 2019	62
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok Responden Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Cibiru Tahun 2019	63
Tabel 4.5. Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Cibiru Tahun 2019	63
Tabel 4.6. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Cibiru Tahun 2019	64
Tabel 4.7. Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Cibiru Tahun 2019	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Wawancara Responden Dan Pengisian Kuesioner

Gambar 2. Keadaan Puskesmas Pada Saat Penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan Puskesmas

Lampiran 3 Instrumen Penelitian

Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Instrumen

Lampiran 5 Rekapitulasi Hasil Penelitian

Lampiran 6 Lembar Konsultasi Skripsi

Lampiran 7 Dokumentasi

Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup