

BAB V

KESIMPULAN & SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Hampir seluruh anak usia prasekolah mempunyai kecemasan sedang sebelum diberikan terapi *touch and talk* di Rumah Sakit Umum Daerah Majalaya.
2. Hampir seluruh anak usia prasekolah mempunyai kecemasan ringan sesudah diberikan terapi *touch and talk* di Rumah Sakit Umum Daerah Majalaya.
3. Terdapat pengaruh terapi *touch and talk* terhadap kecemasan anak prasekolah di Rumah Sakit Umum Daerah Majalaya.

5.2 Saran

1. Rumah Sakit
Setelah melakukan penelitian didapatkan bahwa terdapat pengaruh antara *touch and talk* terhadap kecemasan, oleh karena itu peneliti menyarankan kepada pihak Rumah Sakit untuk terus menganjurkan perawat untuk melakukan intervensi ini setiap akan melakukan tindakan invasif.
2. Penelit Lain
Bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti tema yang serupa dengan judul berbeda, seperti pengaruh *touch and talk* terhadap gangguan tidur anak, pengaruh *touch and talk* terhadap stress anak, pengaruh *touch and talk* terhadap depresi anak, agar penelitian dengan tema ini makin sempurna.