

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Tujuan dan manfaat penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.3.3 Manfaat Bagi Puskesmas	4
1.3.4 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....	4
1.3.5 Manfaat Bagi Mahasiswa.....	4
1.4 Hipotesis penelitian	4
1.5 Tempat dan waktu Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 <i>Coronavirus disease 2019</i> (Covid-19)	5
2.1.1 Pengertian Covid-19	5
2.1.2 Patogenesis Covid-19	5
2.1.3 Manifestasi Klinis Covid-19.....	6
2.1.4 Faktor Resiko Covid-19.....	7

2.1.5 Tatalaksana Pengobatan Covid-19.....	7
2.2 Suplemen	8
2.2.1 Pengertian Suplemen	8
2.2.2 Suplemen saat pandemi Covid-19	9
2.2.3 Manfaat Suplemen	9
2.3 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	11
2.3.1 Pengertian Perilaku Hidup bersih dan Sehat (PHBS).....	11
2.3.2 Tujuan PHBS	12
2.3.3 Manfaat PHBS	12
2.3.4 PHBS Saat Pandemi Covid-19	12
2.4 Isolasi Mandiri.....	12
2.4.1 Pengertian Isolasi Mandiri	12
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	14
BAB IV. PROSEDUR PENELITIAN	15
4.1 Penetapan Kriteria pasien	15
4.2 Penentuan Lokasi Penelitian	15
4.3 Variabel Penelitian	15
4.4 Instrumen Penelitian.....	15
4.5 Pengujian Validitas dan Reliabilitas.....	16
4.6 Pengumpulan Data	16
4.7 Pengolahan Data.....	17
4.8 Analisis Data	17
4.9 Pengambilan Kesimpulan.....	18
BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN	19
5.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	20
5.2 Analisis Univariat.....	21
5.2.1 Karakteristik Responden.....	21
5.2.2 Gambaran Gejala Covid-19	24

5.2.3 Gambaran Penggunaan Suplemen Saat ISOMAN Positif Covid-19	26
5.2.4 Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	30
5.3 Analisis Bivariat: Korelasi <i>Rank Spearman</i>	33
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
6.1 Kesimpulan.....	36
6.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Manifestasi Klinis Covid-19	6
Tabel 2.2 Fungsi Vitamin dan Mineral Dalam Meningkatkan Daya Tahan Tubuh	10
Tabel 4.1 Besar Skor Variabel Bebas	16
Tabel 5.1 Data Pasien Covid-19 Kota Bandung	19
Tabel 5.2 Hasil Uji Validitas Variabel PHBS	20
Tabel 5.3 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Data Penelitian	20
Tabel 5.4 Distribusi Data Karakteristik Jenis Kelamin Responden	21
Tabel 5.5 Distribusi Data Karakteristik Umur Responden	22
Tabel 5.6 Distribusi Data Pendidikan Terakhir	23
Tabel 5.7 Distribusi Data Pekerjaan	23
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Gejala Covid-19	24
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Lama Gejala Covid-19	25
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Lama Isolasi Mandiri	25
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Swab/PCR	26
Tabel 5.12 Distribusi Konsumsi Suplemen	26
Tabel 5.13 Distribusi Frekuensi Suplemen yang Dikonsumsi	27
Tabel 5.14 Distribusi Frekuensi Konsumsi Suplemen	29
Tabel 5.15 Distribusi Frekuensi Lama Konsumsi Suplemen	30
Tabel 5.16 Distribusi Frekuensi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	30
Tabel 5.17 Hubungan Suplemen Dengan Hilangnya Gejala Covid-19	33
Tabel 5.18 Hubungan PHBS Dengan Hilangnya Gejala Covid-19	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	46
Lampiran 2 Surat Keterangan Dinas Kesehatan	48
Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik	49
Lampiran 4 Surat Keterangan Badan Kesatuan Bangsa dan Politik	50
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Penelitian	51
Lampiran 6 Jadwal Pelaksanaan	53
Lampiran 7 Data Sebaran Karakteristik Responden	54
Lampiran 8 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	57
Lampiran 9 Analisis Univariat Karakteristik Responden	58
Lampiran 10 Analisis Univariat Gambaran Gejala Covid-19.....	60
Lampiran 11 Analisis Univariat Gambaran Penggunaan Suplemen Saat ISOMAN Positif Covid-19	62
Lampiran 12 Analisis Univariat Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	64
Lampiran 13 Analisis Bivariat: Korelasi <i>Rank Spearman</i>	67
Lampiran 14 Hasil Plagiarisme	68
Lampiran 15 Surat Pernyataan Bebas Plagiasi.....	69
Lampiran 16 Surat Persetujuan untuk dipublikasikan di media on line.....	70

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

SINGKATAN	NAMA
ACE 2	<i>Angiotensin Converting Enzyme 2</i>
ARDS	<i>Acute Respiratory Distress Syndrome</i>
BPOM	Badan Pengawas Obat dan Makanan
CDC	<i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
COVID-19	<i>Corona Virus Disease 2019</i>
CT-SCAN	<i>Computerised Tomography Scan</i>
FKTP	Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
IL-4	Interleukin-4
IL-6	Interleukin-6
IL-8	Interleukin-8
IL-10	Interleukin-10
ISOMAN	Isolasi Mandiri
MAP	<i>Mean Arterial Pressure</i>
MERS	<i>Middle East Respiratory Syndrome</i>
NIH	<i>National Institutes of Health</i>
NK	<i>Natural Killer</i>
PHBS	Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat
ROS	<i>Reactive Oxygen Species</i>
RT-PCR	<i>Real Time Polymerase Chain Reaction</i>
SARS	<i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
SARS-COV-2	<i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>

SIRS	<i>Systemic Inflammatory Response Syndrome</i>
TGF- β	<i>Transforming Growth Factor Beta</i>
TMPRSS2	<i>Transmembrane Protease Serine 2</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>