

BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di beberapa puskesmas di kota Bandung dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran penggunaan suplemen yang dikonsumsi pasien positif Covid-19 saat melakukan isolasi mandiri yaitu vitamin C (29,7%), vitamin D (25,2%), vitamin E (16,5%), zink (19,2%), selenium (9%) dan herbal (0,3%) dengan penggunaan sehari 1 kali (82%) dan lama konsumsi selama 8-14 hari (50%). Vitamin C menjadi pilihan yang paling banyak di konsumsi pasien Covid-19 yang melakukan isolasi mandiri.
2. Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) yang dilakukan pasien positif Covid-19 saat melakukan isolasi mandiri dalam kategori baik (85,93%) karena tingkat perilaku dapat dikategorikan baik jika nilainya 76 % – 100 %.
3. Berdasarkan hasil analisis dengan korelasi *Rank Spearman* terdapat hubungan positif sangat kuat yang signifikan antara mengkonsumsi suplemen dan hilangnya gejala Covid-19 dengan koefisien korelasi 0,836. Dan terdapat hubungan positif kuat yang signifikan antara penerapan PHBS dan hilangnya gejala Covid-19 dengan koefisien korelasi 0,608.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil dan kesimpulan yang telah didapatkan, maka hal-hal yang dapat menjadi masukan kepada peneliti selanjutnya adalah:

1. Melakukan kajian pemberian penyuluhan mengenai rasionalitas penggunaan suplemen dan pemahamannya
2. Memberikan kegiatan edukasi mengenai PHBS dalam pencegahan penyakit terutama Covid-19 dan bagaimana peningkatan pengetahuan setelah di edukasi.