

## **BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN**

### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di beberapa puskesmas di kota Bandung dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Gambaran penggunaan suplemen yang dikonsumsi pasien positif Covid-19 yang melakukan ISOMAN yaitu vitamin C (41.3%), vitamin D (25.2%), vitamin E (14.6), zinc (15.4) dan selenium (3.5%) dengan penggunaan sehari 1 kali (43.6%) dan lama mengonsumsi suplemen 8-14 hari (40.0%). Vitamin C merupakan suplemen yang paling banyak dikonsumsi oleh pasien Covid-19 yang melakukan isolasi mandiri
2. Penerapan PHBS pada pasien Covid-19 yang melakukan ISOMAN dalam kategori baik (84.82%). Tingkat perilaku dikatakan baik jika hasil nilainya 76% - 100%
3. Berdasarkan hasil analisis menggunakan korelasi *Rank Spearman* terdapat hubungan positif sangat kuat yang signifikan antara mengonsumsi suplemen dan hilangnya gejala Covid-19 dengan koefisien korelasi 0.936. Dan terdapat hubungan positif kuat yang signifikan antara penerapan PHBS dan hilangnya gejala Covid-19 dengan koefisien korelasi 0.694.

### **6.2 Saran**

Berdasarkan hasil dan kesimpulan yang sudah didapatkan, maka hal-hal yang dapat menjadi masukan kepada peneliti selanjutnya :

1. Melakukan kajian pemberian penyuluhan mengenai rasionalitas dalam mengonsumsi suplemen dan pemahamannya pada pasien Covid-19.
2. Memberi edukasi tentang PHBS dalam pencegahan penyakit terutama pada Covid-19 dan hasil peningkatan pengetahuan setelah di edukasi.