

ABSTRAK**FORMULASI DAN EVALUASI SEDIAAN *BODY SCRUB* DARI *WHEY KEFIR*
HASIL FERMENTASI SUSU SAPI****Oleh :****GALAN RIZQI YANUAR****11181017**

Kulit organ pertama yang menerima rangsang sehingga rentan terhadap kerusakan kulit seperti kulit kusam, kasar, kering, pecah-pecah, keras, penuaan. Upaya yang dilakukan untuk mencegah kerusakan kulit dengan menggunakan *body scrub* untuk mengangkat sel kulit mati. *Body scrub* berbahan alami seperti dari fermentasi susu lebih aman dan jarang menimbulkan iritasi. Fermentasi susu sapi dengan penambahan starter biji kefir menghasilkan produk fermentasi berupa *whey kefir* yang memiliki kandungan asam laktat yang dapat mengangkat sel kulit mati. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui formulasi dan evaluasi sediaan kosmetik *body scrub* dari fermentasi susu kefir serta mengetahui pengaruh variasi konsentrasi *whey kefir* 2%, 5%, 7% pada sediaan *body scrub*. Metode yang digunakan adalah metode eksperimental. Dilakukan optimasi basis untuk mendapatkan formula basis terbaik dilihat dari uji evaluasi yang memenuhi syarat dan didapatkan formula 1 (asam stearat 10%). Dilakukan fermentasi susu sapi dengan konsentrasi starter biji kefir 2%, 5% dan 7% dan diambil bagian *whey*, hasil fermentasi dengan starter biji kefir 7% yang digunakan kedalam sediaan *body scrub* dilihat dari parameter evaluasinya memenuhi syarat dan memiliki %kadar asam laktat paling tinggi sebesar 0.658%. Formulasi sediaan *body scrub* dibuat dari konsentrasi *whey kefir* 2%, 5% dan 7%, dilihat hasil uji evaluasi seperti uji organoleptik, homogenitas, pH, viskositas, daya sebar, hedonik, iritasi dan *cycling test* menunjukkan bahwa keseluruhan formula memiliki hasil yang memenuhi persyaratan. Formula *body scrub* yang direkomendasikan yaitu F1 (*whey kefir* 2%) karena memiliki hasil uji evaluasi yang memenuhi syarat dan paling mirip dengan pembanding, memiliki tingkat kesukaan yang tinggi, tidak mengiritasi kulit serta memiliki stabilitas penyimpanan yang baik.

Kata kunci : *body scrub*, fermentasi, *whey kefir*

ABSTRACT**FORMULATION AND EVALUATION OF BODY SCRUB FROM WHEY KEFIR
FERMENTED COW'S MILK RESULT****By :****GALAN RIZQI YANUAR****11181017**

The skin is the first organ to receive stimulation so it is susceptible to skin damage such as dull, rough, dry, cracked, hard, aging skin. Efforts are made to prevent skin damage by using a *body scrub* to remove dead skin cells. *Body scrubs* made from natural ingredients such as fermented milk are safer and less irritating. Fermentation of cow's milk with the addition of kefir seed starter produces a fermented product in the form of *whey kefir* which contains lactic acid which can remove dead skin cells. The purpose of this study was to determine the formulation and evaluation of cosmetic body scrub from fermented milk kefir and to determine the effect of variations in the concentration of *whey kefir* 2%, 5%, 7% on body scrub. The method used is the experimental method. Base optimization was carried out to get the best base formula seen from the evaluation test that met the requirements and obtained formula 1 (10% stearic acid). Cow's milk was fermented with a concentration of 2%, 5% and 7% kefir seed starter, the results of the fermentation with 7% kefir seed starter used in *body scrub* seen from the evaluation parameters met the requirements and had the highest % lactic acid content of 0.658%.formulations *Body scrub* concentrations of *whey kefir* 2%, 5% and 7%, judging by the results of evaluation tests such as organoleptic tests, homogeneity, pH, viscosity, dispersibility, hedonic and irritation showed that the overall formula had results that met the requirements. The recommended body scrub formula is F1 (2% *whey kefir*) because it has evaluation test results that meet the requirements and are most similar to comparisons, have a high level of preference, do not irritate the skin and have good storage stability.

Keywords : body scrub, fermentation, whey kefir