

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Pada bab ini akan diuraikan mengenai kesimpulan dan saran dari hasil penelitian Hubungan Kecerdasan spiritual dengan Lama Menderita dan Self Management Pada Pasien Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam RS Jasa Kartini

- a. Kecerdasan spiritual memiliki hubungan dengan self management penderita DM Tipe 2. Penderita DM Tipe 2 dengan kecerdasan spiritual yang baik memiliki self management yang baik.
- b. Lama menderita DM Tipe 2 tidak memiliki hubungan dengan self-management penderita DM Tipe 2. Penderita dengan lama menderita pendek ataupun panjang sama-sama memiliki self management yang baik.

5.2 Saran

- a. Bagi Pasien

Sebaiknya pasien lebih siap untuk Self Management dalam Diabetes Mellitus

- b. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi sekolah tinggi ilmu kesehatan kuningan agar bisa lebih mempersiapkan anak didiknya untuk terjun langsung ke masyarakat terutama dalam memberikan penyuluhan kesehatan tentang pola asuh

orangtua dan karakteristik bermain dengan mental emosional anak prasekolah.

- c. Bagi Peneliti Selanjutnya Penelitian ini bisa dikembangkan lebih lanjut dengan dilakukan penelitian mengenai intervensi peningkatan self management. Selain itu, terdapat hasil yang menyatakan kecerdasan spiritual yang memiliki kategori tinggi juga memiliki self management kurang, hal tersebut dimungkinkan karena faktor kepribadian. Faktor kepribadian tersebut bisa diteliti untuk peneliti selanjutnya