

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN
POST OPERASI APENDIKTOMI DENGAN
NYERI AKUT DI RUANG TOPAS UOBK
RSUD dr. SLAMET GARUT
TAHUN 2025**

**SITI ANISA
221FK06040**

**Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas keperawatan
Universitas Bhakti Kencana**

ABSTRAK

Latar Belakang: Fenomena yang terjadi di Ruang Topas UOBK RSUD dr. Slamet Garut yang dilakukan peneliti dengan melihat data dan mewawancarai pihak perawat. Untuk terapi non farmakologis yang biasanya dilakukan di Ruang yaitu pemberian teknik relaksasi nafas dalam dan distraksi. Sedangkan untuk Teknik Relaksasi Genggam jari ini pernah dilakukan pada pasien post operasi apendiktomi, tetapi pasien belum mengetahuinya. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan teknik relaksasi genggam jari dalam asuhan keperawatan pasien post operasi apendiktomi di Ruang Topas RSUD dr. Slamet Garut. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dalam bentuk studi kasus. Studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang melibatkan 2 pasien post operasi apendiktomi dilakukan di Ruang Topaz RSUD dr. Slamet Garut. Pengumpulan data dengan menggunakan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Instrumen pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan medikal bedah, SOP, dan Leaflet. **Hasil Penelitian:** Penerapan teknik relaksasi genggam jari pada kedua klien post operasi apendiktomi dengan masalah nyeri akut mengalami penurunan skala nyeri dari 5 menjadi 3, sehingga masalah dapat teratasi. **Kesimpulan :** Teknik relaksasi genggam jari efektif untuk penurunan nyeri. **Saran:** Pada peneliti ini diharapkan agar pasien dan keluarga dapat menerapkan teknik relaksasi genggam jari ketika mengalami atau merasakan nyeri

Kata Kunci : Asuhan keperawatan bedah, Post operasi apendiktomi, Nyeri akut, Teknik relaksasi genggam jari

Referensi : 8 Artikel(2022-2025), 4 Buku(2017-2019), 12 Jurnal(2020-2024)

**APPLICATION OF FINGER-GRASPING RELAXATION TECHNIQUE IN
NURSING CARE FOR POST-OPERATIVE PATIENTS
APPENDICTOMY WITH ACUTE PAIN IN THE
OUTER SPACE TOPAS UOBK
RSUD dr .SLAMET GARUT
YEAR 2025**

**SITI ANISA
221FK06040**

**Diploma III Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University**

ABSTRACT

Background: The phenomenon that occurred in the Topas Room of UOBK Dr. Slamet Garut Regional Hospital which conducted by researchers by looking at the data and interviewing the nurses. For non-pharmacological therapy that is usually done in the Room is the provision of deep breathing relaxation techniques and distraction. While for the Finger Hold Relaxation Technique, this has been done on post-appendectomy patients, but the patient did not know about it. **Research Objective:** This study aims to apply the finger hold relaxation technique in nursing care for post-appendectomy patients in the Topas Room of Dr. Slamet Garut Regional Hospital. **Research Method:** This study uses a qualitative descriptive method in the form of a case study. A case study with a nursing care approach involving 2 post-appendectomy patients was carried out in the Topaz Room of Dr. Slamet Garut Regional Hospital. Data collection using nursing care which includes assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The data collection instrument used the medical surgical nursing care format, SOP, and Leaflet. **Research Results:** The application of the finger grip relaxation technique to the two post-appendectomy clients with acute pain problems experienced a decrease in the pain scale from 5 to 3, so that the problem could be resolved. **Conclusion:** The finger grip relaxation technique is effective for reducing pain. **Suggestion:** This research is expected that patients and families can apply the finger grip relaxation technique when experiencing or feeling pain.

Keywords: Surgical nursing care, Post appendectomy surgery, Acute pain, Finger grip relaxation technique

References: 8 Articles (2022-2025), 4 Books (2017-2019), 12 Journals (2020-2024)

