

Program Studi Diploma III Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana

Tahun 2020

ABSTRAK

Kelompok lansia 60 keatas mengalami pertumbuhan sangat cepat di bandingkan usia lain. Di indonesia lansia berumur 60 keatas sekitar 7,18%. Proses penuaan mengakibatkan kemunduran kemampuan fisik dan mental. Dari hasil persentase posbindu PTM dan puskesmas dengan tekanan darah tinggi menurut kelompok umur sebagian besar pada kelompok usia lanjut (umur ≥ 60 tahun) sebesar 63,9%. Ada dua faktor penyebab hipertensi ada faktor yang dapat dikontrol dan tidak dapat dikontrol. Faktor yang dapat dikontrol yaitu kegemukan, kurangnya aktivitas fisik, merokok, sensitivitas natrium, kalium rendah, konsumsi minuman beralkohol berlebihan, dan kecemasan. Faktor yang tidak dapat dikontrol yaitu ras, usia, genetik, dan jenis kelamin. Kecemasan merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi hipertensi. Kecemasan adalah gangguan alam perasaan yang di tandai dengan perasaan ketakutan atau kekhawatiran yang mendalam dan berkelanjutan, tidak mengalami gangguan dalam menilai realitas, kepribadian masih utuh, perilaku dapat terganggu tetapi masih dalam batasan normal.

Studi ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan lansia penderita hipertensi. Jenis penelitian yang digunakan adalah literature review atau studi literature. Populasi dalam studi ini adalah 2.700 dari pencarian google scholar. Sample yang digunakan 4 Jurnal Nasional. Teknik sample yang digunakan adalah menggunakan teknik purposive sampling, serta sumber data diperoleh dari google scholar. Hasil studi dari 4 jurnal mengenai gambaran tingkat kecemasan lansia penderita hipertensi adalah lansia penderita hipertensi mengalami kecemasan sedang.

Kata kunci : Hipertensi, Lansia, Tingkat kecemasan

Daftar Pustaka : 3 Buku (2010-2020)

10 Jurnal (2010-2020)

10 website (2010-2020)

Diploma III Nursing Studi Program

Bhakti Kencana University

2020 Year

ABSTRACT

ELderly group upper 60 years old have been growing rapidly rather than any other age group. Rate of upper 60 years old elderly in Indonesia is 7,18%. Aging process in elderly caused physique ability and mental setback. From public health presentage of people with hypertension based on age group is most happened to elderly age group (more than 60 years old) and the presentage of elderly with hypertension is 63.9%. There are two factors of hypertension, one factor that be able to control and one is uncontrollable factors. Controlable factors such as: obesity, lack of physical activity, smoking, natrium sensitivity, low calcium level, alcohol consumption, and anxiety. The controlable factors such as: race, age, gen and sex. Anxiety is one factor that can affect hypertension. Anxiety is nature of feeling issue by showing sign and symptoms such: fear, continuing deep worryness, have no problem with asses of self reality, personality still a whole, behaviour could be affected but in normal range.

This study aims to see an overview of anxiety level on elderly with hypertension. Type of this research is literature study or literature review. Total of population in this study is 2700 from google scholar. The sample in this study use fpur of national journals. Sampling technique use purposive technique sampling. Source data is acquire from. Result of this study from 4 journals about an overview of anxiety level on elderly with hypertension showed that most elderly with hypertension experience moderate anxiety.

Keywords: anxiety level, elderly, hypertension

Bibliography: 3 books (2010-2020)

10 journals (2010-2020)

10 websites (2010-2020)