

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan menggunakan studi literature dan menganalisanya, maka dapat disimpulkan bahwa tingkat kecemasan lansia penderita hipertensi mengalami kecemasan sedang. Di dapatkan hasil Tingkat kecemasan sedang ini sangat berpengaruh terhadap hipertensi dan mengakibatkan hipertensi dapat terkontrol dan sedikit penderita hipertensi mengalami komplikasi.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Perawat

Diharapkan Perawat dapat melakukan penyuluhan kesehatan tentang komplikasi jika kecemasan terus terjadi pada penderita hipertensi.

6.2.2 Peneliti selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya yang akan melakukan penelitian ini menggunakan metode literature review diharapkan dapat menyempurnakan literature ini sehingga literature review mengenai gambaran tingkat kecemasan lansia penderita hipertensi supaya bisa menjadi lebih baik.