

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dengan melakukan studi literature dan menganalisanya dapat di simpulkan bahwa upaya peningkatan pengetahuan Kader Posyandu tentang ASI Eksklusif dapat diperoleh melalui Pelatihan praktik microteaching, pelatihan manajemen laktasi, workshop pijat oksitoksin, dan promosi kesehatan. Terbukti bahwa ada perbedaan sebelum dan sesudah diberikan pengetahuan tentang ASI Eksklusif. Namun upaya yang paling efektif untuk meningkatkan pengetahuan adalah pelatihan karena pelatihan dapat meningkatkan pengetahuan, pemahaman, kepercayaan diri dan skill sehingga akan mudah dipahami tentang informasi yang di sampaikan. Dalam literture riview ini menggunakan 7 jurnal yang memenuhi semua kriteria pencarian yang berkaitan dengan Upaya peningkatan pengetahuan kader posyandu tentang ASI Eksklusif yang di publish dalam rentang tahun 2010-2020 dengan menggunakan Jurnal yang berbahasa Indonesia.

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan**

dapat menjadikansalah satu intervensi untuk memberikan pengetahuan tentang ASI eksklusif dengan promosi kesehatan sehingga mampu meningkatkan pengetahuan dan mengubah perilaku kesehatan yang sering dilakukan sebelumnya.

### 6.2.2 Peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya yaitu tentang faktor-faktor yang mendukung motivasi kader posyandu