

Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana Bandung
Tahun 2020

ABSTRAK

Peningkatan kesehatan wanita merupakan salah satu prioritas kegiatan *WHO*. Untuk itu sebagai bagian dari Sustainable Development Goals (SDGs) *WHO* mempunyai target untuk menurunkan AKI terutama pada ibu hamil. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pemberian terapi air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil preeklamsia. Ibu ialah wanita yang sudah pernah melahirkan. Preeklampsia adalah hipertensi yang timbul setelah 20 minggu kehamilan dimana tekanan darah tinggi dengan sistole diatas 140 mmHg dan diastole diatas 90 mmHg disertai proteinuria serta edema. penatalaksanaan hipertensi dapat menggunakan terapi non farmakologi yaitu dengan memberikan terapi air hangat kepada ibu hamil yang menderita hipertensi, tetapi terapi rendam kaki memiliki efek samping terutama pada kulit. Metode penelitian yang digunakan adalah studi literatur adapun populasi pada penelitian ini adalah jurnal nasional yang berkaitan dengan terapi rendam air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil preeklamsia. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Didalam penelitian ini didapatkan 4 jurnal yang terdiri dari jurnal nasional dan hasil setiap jurnal bahwa adanya pengaruh terapi rendam kaki terhadap penurunan tekanan darah. Hasil literature review pada artikel yang berkesinambungan dengan menelaah 4 artikel, hasil penelitian Secara keseluruhan terapi rendam kaki air hangat dilakukan selama kurang lebih 10-15 menit dengan sekali percobaan maupun berulang mampu menurunkan tekanan darah pada ibu hamil preeklamsia. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi air hangat dapat menurunkan tekanan darah pada ibu hamil preeklamsia. Penelitian ini semoga dapat menjadi pedoman bagi perawat serta penelitian selanjutnya diharapkan dapat meningkatkan metode penelitian agar didapatkan hasil penelitian yang lebih baik.

Kata kunci : Ibu hamil, preeklamsia, terapi air hangat
Daftar Pustaka : 3 buku (2009-2020)
15 jurnal (2010-2020)
5 website (2011-2019)

Nursing Diploma III Study Program
Bhakti Kencana Bandung University
2020

ABSTRACT

Improving women's health is one of the priority activities of WHO. For this reason, as part of the Sustainable Development Goals (SDGs) WHO has a target to reduce MMR, especially in pregnant women. The purpose of this study was to determine the effect of warm water therapy on reducing blood pressure in preeclamptic pregnant women. Mother is a woman who has given birth. Preeclampsia is hypertension that arises after 20 weeks of pregnancy where high blood pressure with systole above 140 mmHg and diastole above 90 mmHg accompanied by proteinuria and edema. Management of hypertension can use non-pharmacological therapy, namely by providing warm water therapy to pregnant women who suffer from hypertension, but foot soaking therapy has side effects, especially on the skin. The research method used was a literature study, while the population in this study was a national journal related to warm water bath therapy to reduce blood pressure in preeclamptic pregnant women. The sampling technique used purposive sampling. In this study, there were 4 journals consisting of national journals and the results of each journal that there was an effect of foot soak therapy on reducing blood pressure. The results of the literature review on the continuous articles by reviewing 4 articles, the results of the study. Overall, warm water foot bath therapy carried out for approximately 10-15 minutes with one trial or repeatedly can reduce blood pressure in preeclamptic pregnant women. Thus it can be concluded that giving warm water therapy can reduce blood pressure in preeclamptic pregnant women. Hopefully this research can serve as a guideline for nurses and further research is expected to improve research methods in order to obtain better research results.

Key words : pregnant women, preeclampsia, warm water therapy

Bibliography : 3 Books (2009-2020)
15 Journals (2010-2020)
5 Websites (2011-2019)