

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dengan melakukan studi literature dan menganalisisnya dapat di simpulkan bahwa terapi rendam kaki air hangat dapat menurunkan tekanan darah pada ibu hamil penderita preeklamsi.

#### **6.2 SARAN**

##### **6.2.1 Perawat**

Perawat dapat menjadikan metode rendam kaki air hangat sebagai salah satu cara untuk membantu ibu hamil preeklamsi bahwa untuk menurunkan tekanan darah dapat diturunkan tidak hanya dengan cara farmakologi seperti obat anti hipertensi tetapi bisa diturunkan dengan cara non farmakologi yang alamiah seperti rendam kaki air hangat yang dapat dilakukan rutin.

##### **6.2.2 Peneliti selanjutnya**

Peneliti selanjutnya untuk melakukan literatur terkait media atau metode yang tepat di gunakan dalam memberikan penyuluhan pada pasien ibu hamil preeklamsi.