

ABSTRAK

Kehamilan menyebabkan perubahan metabolisme energi sehingga kebutuhan energi dan zat gizi lainnya meningkat. Salah satu masalah gizi ibu hamil adalah kekurangan energi kronis (KEK). Kekurangan energi kronis adalah kondisi ibu hamil yang menderita kekurangan makanan jangka panjang (kronis) dan berbagai gangguan kesehatan selama kehamilan. Tujuan penelitian ini mengetahui gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian KEK pada ibu hamil.

Penelitian ini menggunakan desain/rancangan penelitian menggunakan metode deskriptif. Populasinya adalah seluruh ibu hamil yang mengalami KEK di Puskesmas Tanjungmedar dengan jumlah 33 ibu hamil dengan teknik pengambilan sampel secara total sampling. Analisis data menggunakan analisis univariate untuk mengukur gambaran faktor yang mempengaruhi KEK pada ibu hamil.

Hasil penelitian diperoleh bahwa gambaran faktor yang mempengaruhi terhadap kejadian KEK pada ibu hamil yaitu umur yang berisiko (60,6%), paritas multipara (66,7%), pendapatan rendah (87,9%), pendidikan rendah (69,7%), jarak kelahiran <2 tahun (69,7%), pengetahuan cukup (60,6%).

Kesimpulan dalam penelitian ini sebagian besar responden memiliki umur yang berisiko, paritas multipara, pendapatan keluarga yang rendah, pendidikan yang rendah, jarak kelahiran <2 tahun dan pengetahuan cukup. Diharapkan dapat dijadikan referensi dalam meningkatkan program dalam penanganan KEK pada ibu hamil.

Kata kunci : KEK, Umur, Paritas, Pendapatan, Pendidikan, Jarak kelahiran, Pengetahuan

**Daftar pustaka : Buku 4 (2010-2022)
 Jurnal 3 (2019-2021)
 Artikel 4 (2015-2018)
 Skripsi 7 (2019-2022)**

ABSTRACT

Pregnancy causes changes in energy metabolism so that the need for energy and other nutrients increases. One of the nutritional problems of pregnant women is chronic energy deficiency (CED). Chronic energy deficiency is a condition of pregnant women who suffer from long-term (chronic) food shortages and various health problems during pregnancy. The purpose of this study is to describe the factors that influence the incidence of CED in pregnant women. This study used a research design/design using descriptive methods. The population is all pregnant women who experience CED at the Tanjungmedar health center with a total of 33 pregnant women with a total sampling technique. Data analysis used univariate analysis to measure the description of factors that influence KEK in pregnant women. The result showed that the description of the factors that influence the incidence of CED in pregnant women is age at risk (60.6%), parity multipara (66.7%), low income (87.9%), low education (69.7%), birth spacing <2 years (69.7%), sufficient knowledge (60.6%). The conclusion in this study is that most of the respondents have a risky age, multipara parity, low family income, low education, <2 years birth spacing and sufficient knowledge. It is hoped that this can be used as a reference in improving programs in handling KEK in pregnant women.

Keywords : CED, at risk age, parity multipara, low income, low education, birth spacing, sufficient knowledge

Bibliography :Books 4 (2010-2022)

Journals 3 (2019-2021)

Thesis 7 (2019-2022)

Articles 4 (2015-2018)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.