

BAB V

PENUTUP

5.1. Simpulan

Menurut hasil penelitian mengenai Gambaran faktor-faktor yang memengaruhi kejadian kekurangan energi kronik di Puskesmas Tanjungmedar Kabupaten Sumedang.

1. Sebagian besar responden memiliki usia yang berisiko.
2. Sebagian besar responden memiliki paritas multipara atau ibu melahirkan anak lebih dari satu kali.
3. Hampir seluruh responden memiliki pendapatan keluarga yang rendah dibawah UMR Kabupaten Sumedang.
4. Hampir seluruh responden memiliki pendidikan yang rendah.
5. Sebagian besar responden memiliki jarak kelahiran <2 tahun.
6. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang cukup.

5.2.Saran

1. Bagi institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dijadikan bahan refensi dalam pengembangan ilmu mengenai kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan pihak Puskesmas dapat meningkatkan kembali mengenai program dalam penanganan KEK pada ibu hamil dan penyuluhan

mengenai KEK pada ibu hamil serta lebih di evaluasi mengenai pemberian PMT terhadap ibu hamil yang mengalami KEK tersebut dengan diberikan lembar ceklis dalam evaluasi pemberian PMT tersebut.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dilanjutkan dan dikembangkan atau dijadikan bahan penelitian dengan pembahasan yang berbeda seperti hubungan menyebabkan KEK pada ibu hamil.